DOMINGO 21 ABRIL 2024 Director PAULO MONTEIRO | Ano LXXXV Série VI N.º 12831 DIÁRIO € 1,20 IVA Inc.

Correio do Minho.pt

SC BRAGA 2-1 FC VIZELA

RUMO AO PÓDIO

GUERREIROS ASSUMEM 3.º LUGAR À CONDIÇÃO APÓS TRIUNFO NO DÉRBI MINHOTO CONTRA UM FC VIZELA CADA VEZ MAIS PERTO DA DESCIDA

Págs. 15 a 18

MOREIRENSE FC 0 - 1 GIL VICENTE

Barcelenses vitoriosos na estreia de Tozé Marreco

Pág. 19

BRAGA

Relatório e Contas da Câmara aprovado

Pág. 4

CASOS DO DIA

TRÊS DETIDOS EM GUIMARÃES PELA PRÁTICA DE JOGOS ILÍCITOS

Pág. 3

BRAGA 120 EX-PRESIDENTES DE JUNTA EXALTADOS

CELEBRAÇÃO DA DEMOCRACIA

Pág. 6

MONTALEGRE

Município promove a compostagem doméstica

Pág. 12

HÓQUEI EM PATINS

HC Braga derrota Juventude Pacense por 2-1

Pág. 23

CICLISMO

Samuel Flórez vence Circuito de Palmeira

Pág. 29

BRAGA

Bernardo Reis homenageado

Pág. 10

Casos do Dia

Três pessoas detidas pela prática de jogos de fortuna ou azar

AUTORIDADE para a Segurança Alimentar e Económica instaurou um processo crime pela exploração de jogo de fortuna ou azar em local não autorizado, em Guimarães.

GUIMARÃES
| Redacção/Lusa |

Três pessoas foram detidas pela Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE) pela suspeita de estarem a praticar jogos ilícitos.

A acção policial foi desencadeada pela Unidade Regional do Norte - Unidade Operacional de Barcelos da ASAE "no âmbito do combate ao jogo ilícito e da prevenção criminal" realizou uma "operação de fiscalização que culminou na detenção de três indivíduos por exploração e prática de jogos de fortuna ou azar, no concelho de Guimarães", indicou a autoridade em comunicado.

Na mesma operação foram apreendidas duas máquinas de jogo com o valor comercial de sete mil euros e 250 euros em dinheiro que se encontrava no interior das mesmas.

A ASAE instaurou, ainda um processo-crime pela prática do crime de exploração de jogo de fortuna ou azar fora de locais autorizados.

A entidade fiscalizadora garantiu que continuará a desenvolver acções de combate e repressão, ao flagelo do jogo ilícito e aos seus crimes conexos, em todo o território nacional, combatendo e tentando minorar os problemas sociais decorrentes" desse tipo de criminalidade, lê-se no mesmo comunicado.

DR

ASAE apreendeu material de jogo de fortuna e azar em Guimarães

⊙ocorrências

Famalicão
Incêndio em poste mobilizou bombeiros
Um incêndio, ontem à tarde, num poste eléctrico, na Rua Pedra Floral, em Lemenhe, levou à intervenção de equipas e viaturas dos Bombeiros Voluntários de Famalicão, Bombeiros Voluntários Famalicenses e dos Bombeiros Voluntários de Viatodos. O fogo não causou vítimas. A GNR e a empresa de electricidade também estiveram no local.

Arcos de Valdevez
Fogo em mato combatido em Sistelo
Os Bombeiros Voluntários dos Arcos de Valdevez foram chamados, ontem de manhã, a combater um incêndio em mato na freguesia de Sistelo.
O alerta foi da-do às 10.39 horas e no local esti-veram oito elementos e três viaturas. O incêndio aconteceu no lugar de Portela de Alvite.

Esposende
GNR recuperou material furtado
A GNR da Maia recuperou material que tinha sido furtado em Esposende. Entre o material recuperado está uma televisao e uma mochila , avaliados em 500 euros. A apreensão resultou da investigação a um crime de furto ocorrido o ano passado em Castêlo da Maia. O caso foi remetido ao Tribunal da Maia.

Na freguesia de Apúlia

Incêndio destrói armazém de empresa de panificação

ESPOSENDE
| Redacção |

Uma garagem que estava a ser utilizada como armazém por parte de uma empresa que se dedica à área da panificação foi destruída por um incêndio, na manhã de ontem, na freguesia da Apúlia (União de Freguesias de Fão e Apúlia).

A garagem fica localizada no Beco da Avenida da Praia e fica paredes meias com um hotel, pelo que esta situação acabou por causar ainda alguma aflição, com o receio de que as chamas pudessem alastrar aos edifícios contíguos.

Os Bombeiros Voluntários de Fão receberam o alerta pelas 11.02 horas e enviaram para o local um total de sete operacionais com o auxílio de duas viaturas de combate.

O fogo não causou vítimas, mas apenas estragos considerados ainda de valor avultado.

A Guarda Nacional Republicana registou a ocorrência.

A nível nacional

GNR promove campanha para prevenir acidentes com máquinas agrícolas

NACIONAL
| Redacção |

A Guarda Nacional Republicana, no sentido de contribuir para a prevenção e diminuição da sinistralidade envolvendo tractores e máquinas agrícolas, alerta para a necessidade de sensibilizar o público-alvo que utiliza este tipo de veículos e a comunidade em geral para a consciencialização sobre a adoção de comportamentos e regras de segurança.

Atendendo ao número de acidentes que envolvem tractores e máquinas agrícolas, registados na área de responsabilidade da GNR, nos anos de 2021 a 2024, em particular os da última semana, torna-se imperativo aconselhar para o cumprimento das regras de segurança deste tipo de veículos, pelo que a GNR irá continuar a realizar acções de sensibilização dirigidas aos utilizadores de tractores e máquinas agrícolas, com o objectivo de fazer cumprir as medidas de segurança e prevenir a ocorrência de acidentes na manobra de veículos/máquinas agrícolas e florestais.

Uma das principais causas para a sinistralidade no domínio da actividade agrícola ou relacionada, aponta para a idade avançada do agricultor, a que se alia a necessidade das tarefas agrícolas terem de ser realizadas em intervalos reduzidos de tempo, agravando o cansaço físico, próprio de uma actividade fisicamente exigente.

Braga

Assembleia Municipal aprova relatório e contas da Câmara

RECEITA DE 153,2 MILHÕES e despesa de 152,8 milhões de euros são números do relatório e contas da Câmara que a Assembleia Municipal de Braga aprovou sexta-feira à noite.

ASSEMBLEIA MUNICIPAL
| Rui Serapicos |

Com votos a favor dos eleitos pela coligação Juntos por Braga, Iniciativa Liberal e presidentes de juntas de freguesia, a Assembleia Municipal de Braga aprovou sexta-feira à noite, por maioria, o relatório de gestão e contas da Câmara Municipal relativo ao ano de 2023.

Houve 11 abstenções, sendo uma do eleito pelo PAN e as restantes de presidentes de Junta de Freguesia. Votaram contra o PS, a CDU, o Bloco de Esquerda e o Chega.

"A receita arrecadada ascendeu a 153,2 milhões de euros, o que representa uma taxa de execução de 89% face ao que estava orçamentado e um acréscimo de 21 milhões de euros, ou seja, mais 15,9%", frisou Rui Marques, eleito pela Juntos por Braga, que fez a defesa do documento.

"A despesa assumida totalizou 152,8 milhões de euros, o que corresponde a uma taxa de execução de 88% face ao previsto em orçamento", adiantou.

Do lado da despesa há um aumento de 23,2 milhões que resulta de mais 11,9 milhões na despesa corrente e de 11,2 milhões nas despesas de capital, explicou, detalhando com um aumento de 6 milhões de euros nas despesas com pessoal, decorrente do aumento do número de trabalhadores (com mais 234 postos de trabalho, totalizou 2267 pessoas, e da valorização salarial a que acresce um aumento de 3 milhões em aquisições de bens e serviços e outro de 2,4 milhões nas transferências para freguesias, empresas municipais, apoio às famílias e instituições.

Do ponto de vista económico e financeiro, Rui Marques frisou que em 2023 ocorreu "o maior volume de investimento municipal de que há memória: cerca de 30 milhões de euros", um valor que é "cerca de 11 milhões de euros superior à média do investimento municipal nos últimos cinco anos".

DR

Momento da votação do relatório de gestão e contas da Câmara Municipal

A Iniciativa Liberal votou a favor do relatório de gestão e contas da Câmara Municipal. Bruno Machado considerou que a saúde financeira da autarquia é "aceitável", embora em "degradação" e alegou incumprimento em matérias como o edifício do antigo cinema S. Gerald-do, a rede ciclável ou a requalificação de diversos sítios arqueológicos.

DR

Rui Marques (Juntos por Braga) defendeu contas da Câmara

Neste âmbito, considerou de "especial relevância" os investimentos de 10,5 milhões no ordenamento e planeamento do território, de sete milhões na educação, de 1,9 milhões nos transportes rodoviários, de 1,4 milhões a cultura e de 1,2 milhões no desporto.

"Foram ainda canalizados para as juntas de freguesia cerca de 4,2 milhões de euros", realçou, considerando que as transferências para as freguesias registaram "o valor mais elevado de sempre", atingindo 8,8 milhões de euros.

O endividamento bancário manteve trajectória descendente, inciada em 2018, diminuindo em 2023 cerca de 2,2 milhões de euros face ao ano anterior, fixando-se nos 15,8 milhões, realçou.

Dia 31 de Dezembro, "não havia qualquer pagamento em atraso", porque "não havia qualquer conta para pagar há mais de 90 dias" e o prazo médio de pagamentos em 2023 foi de 32 dias, sublinhou

notas

Ruas de Braga
Cidadã protesta dificuldades para quem anda a pé

Antes da ordem de trabalhos, no período aberto a intervenções do público, Helena Sequeira, que se identificou como membro da Braga Ciclável, usou da palavra para criticar dificuldades para quem anda a pé em várias ruas da cidade de Braga. Apontou passeios estreitos e passagens sem preparação para pessoas com mobilidade reduzida, bem como para pessoas com carrinhos de bebé ou cegos. Também alegou que falta fiscalização ao excesso de velocidade na circulação automóvel.

Voto de louvor
Unanimidade pela protecção da criança

Ainda antes da ordem do dia, a Assembleia Municipal de Braga aprovou por unanimidade um voto de louvor proposto por todos os grupos parlamentares pela acção da Comissão de Protecção de Crianças e Jovens.

De vários partidos
Aprovadas saudações ao 25 de Abril

Diversos partidos saudaram, na sessão da Assembleia Municipal de Braga a celebração do 50.º aniversário da revolução de 25 de Abril de 1974.
Ainda assim, há diferenças.
Na declaração do PSD, apresentada por Joaquim Barbosa, lê-se que "nem tudo foram cravos, com o abandono total das antigas colónias, substituído por países de regimes comunistas, com guerras civis fratricidas e acumulação de fortunas pela nomenclatura, em contraste com a pobreza do povo".
O PS, pela voz de João Nogueira, lembrou que antes de 1974 os jovens tinham como expectativa mais certa ir combater para a guerra colonial e havia medo de falar, destacando nos anos que se seguiram a 1974 como uma das maiores conquistas a afirmação das autarquias locais.
Por sua vez, no texto da moção da CDU, lida por Sandra Cardoso, exige-se "a criação das regiões administrativas sem mais demoras e processos dilatórios".

Oposição alega falhas na cultura e nas políticas de habitação

FALTA REQUALIFICAR e dinamizar espaços culturais, mas também falham políticas para a construção de habitação — acusam PS e CDU.

ASSEMBLEIA MUNICIPAL
| Rui Serapicos |

Políticas de habitação e cultura foram, na sessão de sexta-feira à noite da Assembleia Municipal de Braga, alvos preferenciais dos partidos da oposição.

Raquel Ribeiro, do PS, referiu ao intervir sobre o relatório e contas da Câmara a medida 39, "concretização da remodelação do antigo cinema São Geraldo e transformá-lo no Media Arts Center", considerando que "não passa de uma miragem".

Aludiu às rendas já pagas pela autarquia à Arquidiocese pelas rendas do imóvel, cujas obras de requalificação não avançam devido a problemas estruturais e acrescentou: "volvidos seis anos e 900 mil euros perdidos, sabemos agora que as fundações não resistem aos novos usos pretendidos, com necessidade de reformulação do projecto, ou sejam voltamos à estaca zero".

"Às portas da capital nacional da Cultura, Braga 2025, frisou ainda, a maioria dos equipamentos culturais de gestão directa do município encontram-se encerrados: o Museu da Imagem, a Casa dos Crivos, a Torre de Menagem são exemplos do património cultural municipal que se encontram fechados, por falta de obras".

Raquel Ribeiro, eleita pelo PS

DR

João Baptista eleito pela CDU

DR

Sobre a habitação, salientou que o PS propôs aproveitar os "recursos de excelência" da construção civil das empresas do concelho, acrescentando adiante que "dos 20 mil fogos em excesso em 2013, denunciados por Ricardo Rio numa tentativa de colar o Partido Socialista aos interesses da construção civil, passamos a uma realidade de escassez de precisamente 20 mil fogos".

Por sua vez, a CDU, por João Baptista, defendeu a "necessidade imperiosa de reabilitar os inúmeros prédios devolutos existentes, mas que estes sirvam o propósito de trazer mais habitantes para o centro da cidade".

Sustentando que se o propósito é "construir habitação de luxo, a custos incomportáveis para os jovens e classe média trabalhadora, então o problema vai subsistir ou agudizar-se", o eleito pela CDU questionou: "o que se passa com a promoção e construção de habitação a custos controlados ou com a renda acessível, ou a falta dela?".

João Baptista lembrou que para habitação, ordenamento e planeamento do território o orçamento previa 14 milhões de euros e a construção de 205 fracções de habitação acessível. Remeteu para a página 172 do relatório e contas da Câmara: "para a construção de 205 fracções, estavam previstos 20,5 milhões de euros, mas o nível de execução este ano foi zero".

Também o comunista criticou a a Câmara na cultura, apontando falta de acção em projectos anunciados como o Parque Ecomonumental das Sete Fontes, a musealização da Santa Marta das Cortiças e das ruínas de Santo António das Tavessas, a Insula das Carvalheiras, o Media Arts Center, a Casa dos Crivos, o Museu da Imagem e a valorização do teatro Romano.

●●●
A gestão de pessoal e de aquisição de serviços foi um dos pontos mais criticados pelos partidos da oposição ao relatório e contas da Câmara Municipal de Braga referente a 2023.
O socialista João Nogueira denunciou o crescimento na aquisição de serviços exteriores, que em seu entender "não se justifica" face ao aumento do quadro de pessoal.
A CDU apontou 34 milhões na aquisição de bens e serviços. Muito deste dinheiro "poderia ser poupado", sustentou João Baptista.

⦿votos de pesar

O antigo governador civil e o investigador

Minuto de silêncio pelas mortes de José Sampaio e Evandro Lopes

A Assembleia Municipal de Braga aprovou sexta-feira à noite, por unanimidade, votos de pesar e um minuto de silêncio, em memória de duas figuras recentemente falecidas: José Sampaio e Evandro Lopes.
José Sampaio, que faleceu no passado dia 17, nasceu a 10 de Junho de 1929 em Braga e licenciou-se em Direito pela Universidade de Coimbra. Manteve durante o período de ditadura "uma destacada intervenção democrática", refere o voto de pesar apresentado pela CDU e pelo PS, lembrando que interveio nos congressos da Oposição de Aveiro em 1969 e 1973 e foi o primeiro governador civil de Braga depois do 25 de Abril.
Evandro Lopes, evocado pelo social democrata Joaquim Barbosa, colaborou ainda criança em visitas guiadas à Sé de Braga, fornecendo às senhoras com ombros descobertos echarpes para se taparem. Esteve na origem do futebol feminino do SC Braga, dinamizou a associação Bravos da Boa Luz, publicou a 'História da Bola' e dinamizou debates nas redes sociais.

DR

Um minuto de silêncio em homenagem a Evandro Lopes e José Sampaio

ROSA SANTOS

Cerca de 120 ex-autarcas de freguesia foram homenageados pela Câmara Municipal e pela Associação de Ex-Presidentes de Junta de Freguesia do Concelho de Braga

Ex-presidentes de junta homenageados pela acção importante no pós-25 de Abril

SESSÃO promovida pela Associação de Ex-Presidentes de Junta das Freguesias do Concelho de Braga e pela Câmara Municipal homenageou 120 ex-autarcas eleitos depois do 25 de Abril de 1974.

25 DE ABRIL
| Miguel Viana |

A Câmara Municipal de Braga e a Associação de Ex-Presidentes de Junta das Freguesias do Concelho de Braga homenagearam, ontem, os ex-autarcas das freguesias desde as primeiras eleições após o 25 de Abril de 1974.

A cerimónia, que decorreu no gnration, integrou as comemorações dos 50 anos do 25 de Abril de 1974 realizadas pelo município bracarense. Ao todo, foram homenageados cerca de 120 ex-autarcas.

Ricardo Rio, presidente da Câmara Municipal de Braga destacou a presença de homenageados de diferentes forças políticas. "Para mim, é muito gratificante ver aqui um leque alargadíssimo de pessoas que, independentemente dos seus quadrantes políticos, se entregaram de forma muito dedicada às suas funções, em contextos muito diversos. Há uma coisa que nos une enquanto autarcas, que é que o fizeram com grande dedicação e espírito de sacrifício. Só por isso já merecem a nossa homenagem", apontou Ricardo Rio. O

ROSA SANTOS

Ricardo Rio e José Carvalho (à direita), entregaram lembranças aos vários ex- autarcas das freguesias

edil de Braga lembrou que ser presidente de junta exige uma dedicação absoluta e que os ex-autarcas tiveram "uma função transformadora, é também isso que aqui hoje se assinala. E na colaboração contínua entre a Câmara Municipal e as juntas de freguesia que o nosso trabalho tem de ser desenvolvido".

O presidente da Câmara de Braga indicou que convidou Mesquita Machado a estar presente na sessão, mas o ex-autarca alegou impossibilidade por motivos pessoais.

O presidente da Associação de Ex-Presidentes de Junta das Freguesias do Concelho de Braga, José Carvalho, defendeu que os ex-autarcas contribuíram para a construção da democracia depois do 25 de Abril de 1974.

" Os eleitos locais contribuem para a concretização da democracia, de uma forma abnegada e voluntariosa, ocupando-se da coisa pública. Fomos e somos a prova viva de que a política de proximidade é uma realidade essencial. O verdadeiro autarca está 24 horas por dia ao serviço da comunidade", considerou José Carvalho.

O presidente da associação frisou que "ainda somos 62 freguesias" e considerou a homenagem como um reconhecimento justo.

●●●

"É muito gratificante ver aqui um leque alargadíssimo de pessoas que, independentemente dos seus quadrantes políticos, se entregaram de forma muito dedicada às suas funções. Só por isso já é uma homenagem merecida."

Ricardo Rio
Presidente da CM Braga

Em breve serão lembrados os presidentes de junta de freguesia que não puderam estar presentes na homenagem, ou que já faleceram. "Será brevemente indicada a data para os homenagearmos. Os colegas que não puderam comparecer serão visitados, mas quanto aos falecidos, iremos agir de forma a que todos sejam lembrados e homenageados", assegurou José Carvalho.

A homenagem incluiu momentos musicais com temas associados ao 25 de Abril, na voz de Adriana Moreira, acompanhada à guitarra por Artur Caldeira.

Diversidade foi celebrada na Feira da Primavera

A ESCOLA DO BAIRRO ECONÓMICO promoveu a Feira da Primavera, evento que reuniu pais e alunos numa celebração da diversidade cultural.

ROSA SANTOS

Presidente da Junta de Freguesia de S. Victor, Ricardo Silva, e a vereadora Carla Sepúlveda juntaram-se ontem à Feira da Primavera

EDUCAÇÃO
| Libânia Pereira |

A Escola do Bairro Económico acolheu ontem a Feira da Primavera, uma iniciativa promovida pela Associação de Pais que se traduziu numa “celebração da riqueza e diversidade cultural”. A vereadora Carla Sepúlveda e o presidente da Junta de Freguesia S. Victor, Ricardo Silva, juntaram-se à comemoração, destacando a grande dinâmica que caracteriza esta associação de pais, o “belíssimo trabalho” desenvolvido nesta escola inclusiva que se afirma como “uma referência para o ensino da língua gestual”.

O evento de carácter anual é aguardado com expectativa, já que proporciona “momentos de convívio entre pais e alunos, e possibilita a abertura da escola a toda a comunidade. Trata-se de uma espécie de inclusão dos pais neste espaço educativo”, considerou Isa Ferreira, presidente da Associação de Pais.

A Feira da Primavera contou com uma ampla variedade de produtos à venda incluindo bolos, doces, licores, compotas, salgados, e muito mais. Em destaque surgiram algumas iguarias típicas de diferentes países como o Brasil e Angola, como a cachupa. O propósito é que esta seja “uma verdadeira celebração da diversidade cultural existente nesta escola”, sublinhou Isa Ferreira. Além das delícias gastronómicas, alguns pais doaram brinquedos e livros, que foram entretanto rifados. O valor arrecadado serve depois para apoiar a escola.

Recorde-se que a Escola do Bairro Económico é uma escola inclusiva, que acolhe alunos bilingues. “Somos a escola de referência no concelho para o ensino da língua gestual, promovendo a comunicação e a inclusão a todos os níveis”, realçou Isa Ferreira.

Presente no dia de ontem, a vereadora da Educação referiu que esta é uma Associação de Pais “muito activa”. “Sentimos que na Escola do Bairro Económico existe um grande envolvimento entre todos os pais e a comunidade educativa. Este é mais um importante momento”.

A vereadora Carla Sepúlveda lembrou “o belíssimo trabalho” levado a cabo nesta escola no que toca ao ensino especializado com crianças surdas e mudas. “Trata-se de uma escola de referência a este nível”, frisou.

Carla Sepúlveda lembrou ainda “o belíssimo trabalho” levado a cabo nesta escola no que toca ao ensino especializado com crianças surdas e mudas. “Trata-se seguramente de uma escola de referência a este nível”, frisou.

Já o Ricardo Silva salientou a importância de “manter a ligação com a comunidade escolar ao do período lectivo, e nestas ocasiões em particular. E assim que construímos comunidade”, notou. “Quando comungamos para o mesmo fim a meta do sucesso escolar é alcançado mais facilmente. Esta escola é uma referência por acolher alunos bilingues, tendo assim algumas especificidades que merecem ser acarinhadas”, acrescentou.

Mais 35 profissionais certificados no âmbito do Qualifica AP

A ULS BRAGA conta com mais 35 profissionais certificados pelo Programa Qualifica AP. A instituição considera que esta é uma ferramenta fundamental para o desenvolvimento das competências.

SAÚDE
| Redacção |

A Unidade Local de Saúde de Braga (ULS de Braga) finalizou, esta semana, o processo de certificação de mais 35 profissionais, no âmbito do Programa Qualifica AP, uma iniciativa desenvolvida em parceria com a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-N), através do Centro Qualifica AP.

O grupo de profissionais, composto por 17 assistentes operacionais e 18 assistentes técnicos, "concluiu com sucesso as provas de certificação, demonstrando o seu empenho e profissionalismo ao longo do programa. A sua dedicação foi reconhecida pelo júri, que elogiou o alto nível de desempenho apresentado por todos os participantes", revelou a ULS em comunicado.

O Programa Qualifica AP tem como objectivo dotar os trabalhadores da Administração Pública de qualificações e competências que potenciem o desenvolvimento dos seus percursos profissionais. Através da participação neste programa, os profissionais da ULS de Braga tiveram a oportunidade de "aprofundar os seus conhecimentos e desenvolver novas habilidades, o que contribuirá para a melhoria da qualidade dos serviços prestados à comunidade", é afirmado na nota.

DR
ULS Braga finalizou, esta semana, o processo de certificação de mais 35 profissionais

Paula Costa, responsável da Formação da ULS de Braga, enalteceu a importância do programa Qualifica AP, que se tem revelado "uma ferramenta fundamental para o desenvolvimento das competências dos colaboradores da instituição, permitindo-lhes acompanhar as exigências cada vez mais complexas do sector da saúde".

breves

50 anos do 25 de Abril de 1974

Mercado Municipal acolhe oficina '50.25 - Fotografia & Revolução'

Nos dias 25, 27 e 28 de Abril, a Praça - Mercado Municipal de Braga vai acolher a oficina '50.25 - Fotografia & Revolução', com direcção artística da Pavac - Passos Audiovisuais Associação.
A realização desta iniciativa está inserida nas comemorações oficiais dos 50 anos do 25 de Abril de 1974, que estão a ser promovidas pela Câmara Municipal de Braga.
Dirigida ao público infanto-juvenil e famílias, a iniciativa propõe utilizar a fotografia como catalisador para despertar a curiosidade e fomentar pensamento crítico, através de workshops ligados a técnicas de fotografia, visando conectar os participantes às temáticas de Abril.
A actividade é aberta a todos e de participação gratuita, mas os interessados deverão inscrever-se através da plataforma eventbrite.

Orquestra de Cordofones Tradicionais de Braga

Concerto comemorativo do 25 de Abril na Escola Sá de Miranda

A Orquestra de Cordofones Tradicionais de Braga vai apresentar-se na realização de um concerto comemorativo no dia 25 de Abril, celebrando a liberdade e a cultura portuguesa e assinalando a passagem dos 50 anos sobre a Revolução dos Cravos de 25 de Abril de 1974.
A performance será realizada no teatro da Escola Secundária Sá de Miranda, às 21 horas, com entrada gratuita.
O evento contará com uma selecção de músicas do 25 de Abril, tais como: Grândola, E depois do Adeus, Somos Livres, Traz outro amigo também, Trovas ao vento que passa, além dos temas tradicionais arranjados para cordofones.

Visita à Torre Sineira e Coro Alto foi um sucesso

CONFRARIA DO BOM JESUS assinalou o Dia Internacional dos Monumentos e Sítios, com a realização de um dia diferente em que foi possível visitar de forma gratuita a Torre Sineira e o Coro Alto da Basília do Bom Jesus do Monte.

DR

Basília do Bom Jesus do Monte teve visitas gratuitas à Torre Sineira e ao Coro Alto

CELEBRAÇÃO

| Redacção |

A Confraria do Bom Jesus do Monte (CBJM) associou-se, uma vez mais, às comemorações oficiais do Dia Internacional dos Monumentos e Sítios, que se assinalou no passado dia 18 de Abril.

Instituído pelo ICOMOS (International Council of Monuments and Sites - Conselho Internacional dos Monumentos e Sítios) em 18 de Abril de 1982 e aprovado no ano seguinte pela UNESCO (United Nations Educational, Scientidic and Cultural Organization - Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura), este dia propõe que todos os cidadãos sejam sensibilizados para a necessidade de ajudar a salvaguardar, conservar e valorizar o Património Cultural espalhado um pouco por todo o mundo.

O tema escolhido para a edição de 2024 assinala os 60 anos da Carta de Veneza, que resultou da realização do II Congresso Internacional de Arquitectos e Técnicos de Monumentos Históricos, em Veneza, entre os dias 25 e 31 de Maio do ano de 1964, através do qual a organização (ICOMOS e UNESCO) chamou a atenção para o número crescente de catástrofes naturais e conflitos que têm levado à destruição de variadíssimos locais culturais.

O Santuário do Bom Jesus do Monte foi agraciado, a 7 de Julho de 2019, com a inscrição na lista dos sítios Património Mundial da Humanidade (UNESCO). Neste sentido, a CBJM tem, desde então, procurado desenvolver cada vez mais acções de promoção deste mesmo lugar, das suas mais diversas valências e de todo o seu património natural e edificado, isto indo também para além da que é a concretização daquela que é a sua primordial missão desde 1629: a difusão da devoção ao Bom Jesus, O Cristo Crucificado, neste lugar concreto da cidade de Braga.

Este ano, a 18 de Abril (Dia Internacional dos Monumentos e Sítios) o Santuário do Bom Jesus, durante todo o dia, abriu a visitas gratuitas a Torre Sineira e o Coro Alto da Basílica do Bom Jesus do Monte (um espaço museológico que foi fundado a 7 de Julho de 2020), sendo que passaram pelo local ao longo do dia mais de 300 pessoas de diferentes nacionalidades.

Às 15 horas realizou-se uma Visita Guiada, gratuita, orientada pelos guias do Santuário ao interior e exterior da Basílica. A visita foi um sucesso, contando com a participação de trinta e cinco pessoas, principalmente bracarenses, que aderiram a esta iniciativa de âmbito cultural e confirmaram a importância de conhecer e dar a conhecer de forma ainda mais aprofundada os monumentos existentes não só em Braga, mas um pouco por todo o país e também a nível internacional.

A Confraria do Bom Jesus do Monte vai continuar a celebrar este dia e a disponibilizar o seu património, com o intuito de o aproximar das pessoas, promovendo a sua história e salvaguarda, ao mesmo tempo que o mesmo é valorizado junto da comunidade.

+ nota

Instituído no dia 18 de Abril de 1982 e representando um momento anual de celebração da diversidade patrimonial, pretende-se que o dia 18 de Abril funcione, a cada ano, como um marco comemorativo daquilo que é o Património Cultural Nacional, mas que permita celebrar, de forma igual, toda a solidariedade internacional em torno da salvaguarda e da valorização do Património Cultural que existe espalhado um pouco por todo o mundo, consciencializando também para a necessidade cada vez maior de o proteger.

Bernardo Reis “um cidadão ilustre, com uma obra notável”

O PROVEDOR Bernardo Reis foi homenageado com o lançamento da edição n.º 20 da Revista ‘Misericórdia Braga’. O “humanismo e obra notável” do homenageado foram destacadas na sessão.

MISERICÓRDIA
| Libânia Pereira |

No ano em que comemora duas décadas, a Revista ‘Misericórdia de Braga’ dedicou a 20.ª edição ao seu fundador, o provedor Bernardo Reis, um “cidadão ilustre, com uma obra notável”. O Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Braga foi assim homenageado, na tarde de ontem, numa cerimónia onde se lembrou o percurso pessoal e profissional de Bernardo Reis, “um ser humano raro, que a todos toca pela sua postura ética, dedicação, rigor, competência, amor, e carinho que coloca em tudo o que faz”.

Na cerimónia que teve lugar na Igreja do Hospital de S. Marcos, foi apresentada a obra composta por 103 textos, divididos por quatro secções, nas quais a revista homenageia “o homem de família família, o homem liderança, o homem ciência e o homem fé”.

Marta Lobo, curadora do Centro Interpretativo das Memórias da Misericórdia de Braga e membro do conselho de redacção da Revista ‘Misericórdia de Braga’, considerou que estamos perante “um riquíssimo repositório de ideias sobre as diversas facetas de Bernardo Reis”.

“Por quem o conhece bem é considerado detentor de uma energia inesgotável, capaz de rasgar mundos com compromissos ancorados na sua integridade moral, humanista, e com vincada dedicação às causas sociais, culturais e patrimoniais”, disse Marta Lobo.

Manuel Lemos, presidente do Secretariado Nacional da União das Misericórdias Portuguesas, lembrou o percurso “de um cidadão ilustre, com uma obra notável tanto institucional como cívica”. Geólogo e administrador de sucesso, Bernardo Reis encontrou “a sua completa realização na vida cívica”, considerou Manuel Lemos.

Na União das Misericórdias Portuguesas “deixou a sua marca indelével”, e é hoje “uma referência para muitos provedores portugueses que seguiram ao seu exemplo”.

“Homem de cultura e acção”, Bernardo Reis deu “um forte impulso” na promoção da cultura e na preservação e valorização do património.

DR

Marta Lobo, Manuel Lemos, o homenageado Bernardo Reis, e Eurico Pereira

> Nas palavras de Manuel Lemos, o homenageado rege-se “por um conjunto de valores e princípios ancorados numa extrema simpatia e simplicidade só conhecida aos seres humanos de excepção”.

> “Por quem o conhece bem é considerado detentor de uma energia inesgotável, capaz de rasgar mundos com compromissos ancorados na sua integridade moral, humanista.”
>
> **Marta Lobo**
> Curadora do Centro Interpretativo das Memórias da Misericórdia de Braga

DR

Cerimónia teve lugar na Igreja do Hospital de S. Marcos

> “Sempre me empenhei desinteressadamente, por amor ao próximo, assim como na vida profissional ou de investigação, colocando sempre em primeiro lugar as causas. Procurei sempre ser útil à sociedade, com sentido solidário.”
>
> **Bernardo Reis**
> Provedor da Misericórdia de Braga

Nas palavras de Manuel Lemos, o homenageado é “o diamante das Misericórdias. Um homem de carácter íntegro, frontal e transparente”. “Um ser humano raro, que a todos toca pela sua postura ética, dedicação, rigor, amor, competência e carinho que coloca em tudo o que faz. Rege-se por um conjunto de valores e princípios ancorados numa extrema simpatia e simplicidade só conhecida aos seres humanos de excepção”, afirmou.

A sessão contou ainda com a intervenção de Eurico Pereira, que abordou a actividade de Bernardo Reis enquanto geólogo, classificando-o como “um líder de excelência”, cujo “entusiasmo e empenho” contagiavam toda a equipa, alguém que conquistou “respeito e admiração pela nobreza do seu carácter”.

Emocionado, Bernardo Reis agradeceu pelas palavras e pelos testemunhos reunidos na revista.

“Sempre me empenhei desinteressadamente, por amor ao próximo, assim como na vida profissional ou de investigação, colocando sempre em primeiro lugar as causas. Procurei sempre ser útil à sociedade, com sentido solidário”, garantiu o homenageado.

“Entendo esta revista como o reconhecimento e homenagem a todos com quem tive o privilégio de trabalhar, percorrendo diversos caminhos transcontinentais, sem discriminação de etnia ou cor, pois sem eles, desde os mais simples às grandes personalidades, não teria atingido os objectivos do percurso da minha vida polifacetada, independentemente das ideologias, mas colocando sempre em primeiro lugar o bem comum e as melhores soluções, dentro de princípios e valores”, concluiu.

Minho

Município promove sessão sobre compostagem doméstica

CÂMARA MUNICIPAL arrancou programa de capacitação sobre compostagem doméstica que permite a transformação de resíduos orgânicos. O projecto é dirigido aos habitantes do concelho.

MONTALEGRE
| Duarte Sousa |

A Câmara Municipal de Montalegre, em parceira com a SUMA, arrancou ontem, o programa de compostagem doméstica que permite a transformação de resíduos orgânicos num composto rico em nutrientes e totalmente natural.

O projecto RecolhaBio, na sua vertente de compostagem doméstica, dirige-se aos habitantes de moradias com zona ajardinada que pretendam produzir, nas suas próprias casas, um composto para enriquecimento dos solos, enquanto reduzem a quantidade de resíduos produzidos.

Teve lugar na sede do Ecomuseu do Barroso, em Montalegre, uma sessão de capacitação dirigida à população residente do concelho.

Na sessão foram distribuídos compostores domésticos gratuitos.

Os participantes serão, posteriormente, alvo de visitas de monitorização, para que seja feito um processo de acompanhamento e esclarecimento de questões decorrentes da prática da compostagem caseira.

Esta acção permitirá a valorização de bioresíduos na origem, contribuido para o alcance das metas preconizadas para o país no PERSU 2023.

Os biorresíduos correspondem a cerca de 40% dos resíduos produzidos, se forem entregues para valorização, podem transformar-se em adubo natural e energia elétrica.

A autarquia pretende obeter uma forte adesão dos munícipes, a esta nova recolha de reciclagem sustentável.

DR

O presidente da Câmara Municipal de Montalegre lançou o apelo a todos os habitantes do concelho

⊙breves

CIM Cávado
Instituição recebida na sede do Sistema Ocepar no Brasil

No passado dia 17 de Abril, a Comitiva da Comunidade Intermunicipal do Cávado, foi recebida na sede do Sistema Ocepar, em Curitiba no Brasil.
O Sistema Ocepar congrega actualmente 225 cooperativas de sete ramos como o agropecuário, crédito, saúde, infraestrutura, consumo, trabalho, produção de bens e serviços e transporte.
O grupo do CIM Cávado, foi recebido pelo engenheiro José Roberto Ricken, Presidente executivo da Ocepar, que apresentou a história e o potencial produtivo das cooperativas do estado.
A comitiva da CIM Cávado foi liderada pela Vice-Presidente do Conselho Intermunicipal e Presidente da Câmara Municipal de Vila Verde, Júlia Fernandes, que na sua intervenção descreveu o território do Cávado, com ênfase na produção agrícola e na agropecuária.

Barcelos
10.ª edição do Open IPCA com dois dias repletos de animação

O Instituto Politécnico do Cávado e Ave volta a abrir as portas aos estudantes do ensino secundário nos próximos dias 23 e 24 de Abril, com a organização de mais uma edição do Open IPCA.
Para esta décima edição, estão já inscritos mais de 1500 estudantes de escolas secundárias e profissionais dos distritos de Braga, Porto, Viana do Castelo e Vila Real.
Os visitantes vão ter a oportunidade de conhecer o Campus, visitar os espaços e infraestruturas do IPCA, bem como laboratórios e oficinas, conhecer recursos e serviços em prol de uma melhor experiência.
"O Open IPCA tornou-se fundamental na missão IPCA, não só no que se refere à captação de novos estudantes e de potenciais candidatos, mas também na aproximação que este evento tem da academia á sociedade", frisou a Presidente do IPCA, Maria José Fernandes.
A presidente referiu ainda a importância da edição para não deixar passar os 30 anos do IPCA.

⊙Póvoa de Lanhoso

Conselho Local de Acção Social
CLAS propõe alargamento da rede de apoio domiciliário no concelho

Realizou-se, no dia 17 de Abril, uma reunião do Conselho Local de Acção Social da Póvoa de Lanhoso, à qual presidiu a Vice-Presidente e Vereadora da Solidariedade Social, Fátima Moreira e decorreu no Centro Interpretativo Maria da Fonte.
Na sessão foi dado a conhecer o projecto de candidatura efectuada pelo Centro Social e Paroquial de Monsul, para a criação de resposta social de Habitação Colaborativa e Comunitária. Esta resposta será concretizada através da reabilitação de um imóvel existente na freguesia de Covelas e, este equipamento, terá capacidade de acolher 8 utentes em situação de vulnerabilidade e que serão acompanhados por uma equipa técnica.
Procedeu-se ainda à concertação da intenção apresentada pela mesma instituição para a remodelação e alargamento da resposta de serviço de apoio domiciliário. Ambas as candidaturas mereceram parecer favorável por se entender que respondem a necessidade sociais identificadas.

Fernando Rego investido como Cavaleiro da Ordem Militar de São Sebastião

PRESIDENTE da direcção da Associação Veteranos Lanceiros de Portugal, sediada em Guimarães, foi investido Cavaleiro da Ordem Militar de São Sebastião, dita da Frecha. Investidura representa um reconhecimento pelo serviço prestado à pátria.

GUIMARÃES
| Redacção |

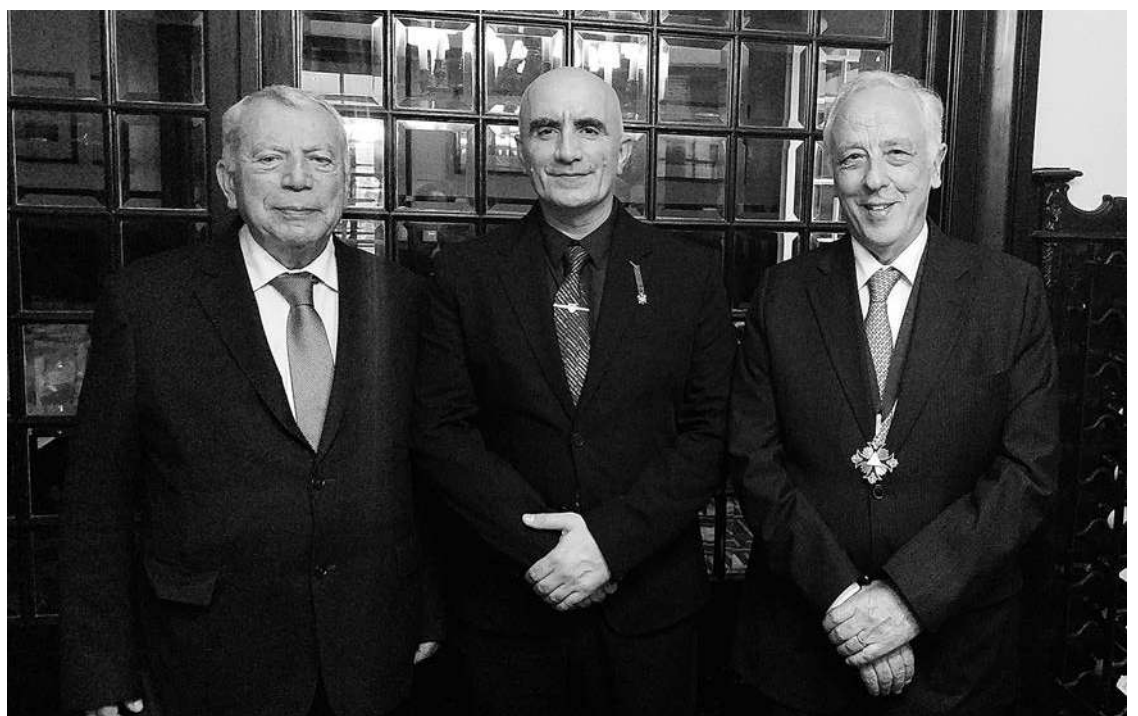
Fernando Rego, presidente da direcção da Associação Veteranos Lanceiros de Portugal, sediada em Guimarães, foi investido Cavaleiro da Ordem Militar de São Sebastião, dita da Frecha.

A Ordem Militar realizou, na passada sexta-feira, a sua cerimónia solene de investidura de novos membros em Lisboa, na Sala Dom Luís I do Clube Militar Naval onde decorreu também a evocação histórica e exposição da Batalha dos Guararapes.

A Ordem Militar de São Sebastião, dita da Frecha, foi fundada pelo rei D. Sebastião (1554-1578), em honra do santo patrono onomástico do seu nome, a quem dedicava muita devoção. Esta Ordem, segundo diversos historiadores, foi instituída no ano de 1576.

●●●
Fernando Rego foi investido como Cavaleiro da Ordem Militar de São Sebastião, dita da Frecha, numa cerimónia solene em Lisboa. Esta investidura é vista, pelo novo Cavaleiro, como um reconhecimento de um soldade da unidade de elite da cavalaria portuguesa.

Para Fernando Rego esta investidura significa uma grande honra e reconhecimento para um soldado da unidade de elite da cavalaria portuguesa que serviu e serve a pátria, como assim escreveu na Carta de Mouzinho de Albuquerque ao Príncipe D. Luís Filipe em 1898.

DR

Fernando Rego ladeado por almirante Silva Ribeiro e pelo Coronel Raul Folques

Em Guimarães

Vítor Oliveira é candidato à concelhia do PS

GUIMARÃES
| Redacção |

O socialista Vítor Oliveira, de 45 anos, anunciou a sua candidatura às eleições internas do Partido Socialista, sob o slogan 'Guimarães Primeiro'. O anúncio foi feito no decurso de uma reunião ordinária da Comissão Política, que contou com uma elevada presença de militantes.

Na oportunidade, Vítor Oliveira anunciou ainda que irá propor à Comissão Política do PS Guimarães o nome da vice-presidente do Município, Adelina Paula Pinto, como candidata do Partido Socialista às eleições autárquicas, agendadas para depois do verão de 2025.

"Não há nada melhor do que quando, cada um de nós, vê o seu trabalho reconhecido! O reconhecimento do esforço, da dedicação, tem de ser regra e não dialética ou prosa política! Só assim é que a sociedade volta a olhar para nós com respeito e com credibilidade! Só assim é que o cidadão comum, que vota nos atos eleitorais, poderá olhar para nós, partidos políticos, com seriedade e responsabilidade", salientou Vítor Oliveira.

DR

Vítor Oliveira

Ao mesmo tempo, depois de serem marcadas as eleições pela Comissão Nacional do PS, Vítor Oliveira disse que não irá apresentar nenhum nome candidato ao Departamento de Mulheres Socialistas, informando o plenário de militantes que "deposita confiança" em Adelaide Silva.

"Reconheço-lhe a garra e o dinamismo, pois percorri com ela, desde 2013, um caminho de sucesso! E reconheço a sua proximidade com o eleitorado, que é a marca que eu defendo para o PS Guimarães", destacou o candidato à concelhia socialista de Guimarães, Vítor Oliveira.

Militante há 25 anos, o agora mais recente candidato às próximas eleições internas do PS Guimarães, a exemplo de outros militantes vimaranenses, será distinguido pelo PS no próximo dia 25 de Abril na comemoração do 50.° aniversário da Revolução dos Cravos, na sequência do seu primeiro quarto de século de militância socialista.

'Sou Um Crocodilo'

Crianças do pré-escolar lançaram uma nova obra

VILA NOVA DE FAMALICÃO
| Redacção |

As crianças, a educadora e o pessoal de apoio da sala de Pré – Escolar 3 da Associação Gerações acabam de editar um novo livro, com o título muito sugestivo de 'Sou um crocodilo', escrito e ilustrado pelos mais pequenos.

O livro teve um grande destaque na Feira do Livro que a Associação Gerações organizou nas suas instalações, em colaboração com várias editoras. Foi uma excelente forma de dar vida ao 'mês do livro e da leitura', que se celebra precisamente durante todo o mês de Abril.

A obra também teve um enorme sucesso entre os pais da Associação Gerações que esgotaram rapidamente esta 1.ª edição do livro.

Neste livro (apoiado no contexto da obra 'Eu sou um tigre', de Karl Newson e Ross Collins), as crianças usam a ironia para se dirigirem ao crocodilo, através de outros animais como o pato, a borboleta, o macaco e também o rato, dizendo-lhe que ele vê mal, que não é verde, que "não é um crocodilo porque os crocodilos nadam", desafiando-o a mostrar as suas diversas competências.

Há muitas passagens do livro, cheias de sarcasmo e de ironia que levam as crianças a concluir que cada uma e todos os outros humanos podem ser aquilo que quiserem ser, desde que as escolhas da vida sejam bem fundamentadas e tenham como base princípios fulcrais ao ser humano, como por exemplo, a liberdade, a solidariedade, a justiça e a paz.

breves

Valença
Assembleia' Jovens de Abril' deu voz aos valencianos
Dezenas de jovens alunos do Agrupamento de Escolas Muralhas do Minho, marcaram presença na Assembleia Jovens de Abril, que se realizou no dia 17 de Abril nos Paços do Concelho de Valença. Quatro listas representativas dos alunos, apresentaram e debateram as mais diversas propostas relacionadas com as grandes preocupações que afetam os jovens.

Viana do Castelo
Emília Cerqueira eleita presidente da Comissão de Agricultura
Emília Cerqueira, eleita deputada para a Assembleia da República nas últimas eleições, pela Aliança Democrática, pelo círculo eleitoral de Viana do Castelo, tomou posse esta quinta-feira, como presidente da Comissão de Agricultura e Pescas.
"É um sector que me diz muito, com o qual estive muito envolvida, esta é a oportunidade de prolongar esse trabalho", frisou.

Viana do Castelo
Alto Minho marca presença na Feira de Tivenys em Espanha
Forte presença minhota na terceira edição da Feira de Turismo de Tivenys, em Espanha.
Nesta edição, a cidade destaque foi Viana do Castelo, que se fez representar através da sua cultura, tradições, música, artesanato e gastronomia.
O Grupo de Danças e Canares de Alvarães, animou o espaço com as suas actuações.

Município reabilita infraestruturas e ruas em Vila Praia de Âncora

CÂMARA MUNICIPAL lançou um investimento para repor infraestruturas e condições das ruas da Retorta e do Bulhete. Investimento supera os 140 mil euros e os trabalhos já estão em curso.

CAMINHA
| Duarte Sousa |

DR
As obras incluem a reposição de diversas infraestruturas e pisos

A Câmara Municipal de Caminha lançou um investimento, que supera os 140 mil euros, para começar os trabalhos de reabilitação das Ruas da Retorta e do Bulhente, em Vila Praia de Âncora.

Os trabalhos de reabilitação das Ruas da Retorta e do Bulhente encontram-se numa fase bastante adiantada, numa daszonas bastante afectadas pelas intempéries que, no início do ano passado, causaram profundos estragos por todo o concelho.

As obras incluem a reposição de diversas infraestruturas e pisos e está previsto um investimento superior aos 140 mil euros.

A intervenção teve início em Fevereiro deste ano, com um prazo para a conclusão da obra previsto para cerca de três meses.

Esta é mais uma intervenção que a Câmara Municipal de Caminha está a levar a efeito, com vista à resolução dos problemas causados pelas intempérides que se abateram sobre o concelho, que causaram enormes prejuízos globais de mais de 13 milhões de euros.

O presidente da Câmara Municipal de Caminha, Rui Lages, visitou os locais em que vão ser feitas as intervenções, de maneira a inteirar-se do progresso e da evolução das obras.

> A obra foi adjudicada por 141.873,39 euros, tendo sida visitada há poucos dias pelo presidente da Câmara Municipal de Caminha, Rui Lages, para tomar conhecimento do progresso e da evolução das obras, que começaram em Fevereiro e têm um prazo previsto para três meses.

A intervenção na Rua da Retorta, contemplou a instalaão de um novo colector, em substituição do existente, que possui uma reduzida seção com cerca de 200 milímetros.

Desde o início deste arruamento até à linha de água existente, a cerca de 70 metros a jusante e que atravessa uma parcela particular, a linha de água encontra-se cadastrada como tal, possuindo inclusivamente um aqueduto em pedra para escoamento das respectivas águas pluviais.

Está também em execução a reposição da fundação do arruamento nas zonas afectadas e repavimentação em condições idênticas à do restante arruamento afectado, designadamente calçada de cubos de granito, tal como sucede também num pequeno troço da Rua do Bulhante, em Vila Praia de Âncora, que foi arrastado pelas águas pluviais, mas entretanto a Câmara Municipal de Caminha, encaminhou as obras para a reposição do troço afectado, que já foi reperfilado e reposto recentemente.

ZALAZAR DITA PÓDIO PARA O SC BRAGA

URUGUAIO teve uma perda de bola que resultou num golo inaugural de Essende, mas o médio redimiu-se com dois golos que deixam os Guerreiros do Minho, de forma provisória, no 3.º lugar da I Liga de futebol. Vizela com manutenção mais complicada.

30.ª JORNADA

| Fábio Moreira |

A subida (provisória) ao pódio da I Liga de futebol por parte do SC Braga foi consumada, ontem, com Zalazar a ser a chave para desbloquear o dérbi minhoto com o FC Vizela. Essende abriu a contagem para os vizelenses, mas o bis de Zalazar fixou o resultado final deste dérbi minhoto da 30.ª jornada em 2-1 para o SC Braga.

Numa primeira parte de sentido único, os Guerreiros do Minho pecaram muito na finalização. Os comandados de Rui Duarte estudaram o Vizela durante 20 minutos e depois partiram para a ofensiva.

Bruma foi o primeiro bracarense a tentar a sorte, mas o remate do extremo esbarrou na defesa de Ruberto. No minuto seguinte, seria a vez de Banza, de cabeça, testar os reflexos do guardião do FC Vizela.

Já para lá da meia hora de jogo, Simon Banza voltaria a tentar aumentar a sua contagem de golos na I Liga, mas a cabeçada do avançado dos Guerreiros do Minho saiu à figura de Ruberto.

Os forasteiros sentiam grande dificuldade em chegar ao último terço do campo com critério e, tirando a cabeçada de Jota ao lado já perto do intervalo, os lances ofensivos do Vizela na primeira parte foram inexistentes.

Ao intervalo, Rui Duarte lançou Zalazar na partida, tirando Vitor Carvalho. E o médio uruguaio não demorou a ter impacto nas duas metades do relvado.

Aos 50 minutos, uma perda de bola de Zalazar permitiu um contra-ataque rápido do Vizela que culminou na assistência de Domingos Quina para o golo inaugural de Essende.

Porém, a vantagem da 'rainha' duraria apenas três minutos. Uma gigantesca infantilidade do guardião Ruberto a tentar fintar Banza resultou numa finalização tranquila (e redenção) de Zalazar para o 1-1.

Motivados pelo tento do empate, o SC Braga foi à procura da reviravolta mas, mais uma vez, a bola de Bruma não levou a direcção desejada.

Foi preciso esperar pelos minutos finais da partida para que os Guerreiros do Minho completassem a reviravolta no marcador. E, mais uma vez, seria Zalazar a impôr a sua lei na 'Pedreira'. Jogada sublime dos arsenalistas, com Ricardo Horta (de calcanhar), a tocar para Moutinho, que assistiu o uruguaio bisar para o 2-1.

Com este resultado, os Guerreiros do Minho ocupam agora o 3.º lugar da I Liga de futebol. Porém, esta posição é provisória e está dependente do resultado que o FC Porto obtiver, hoje, frente ao Casa Pia.

Por sua vez, o FC Vizela vê o sonho da manutenção cada vez mais longe, mantendo-se a oito pontos da sobrevivência.

SCB

Guerreiros subiram ao 3.º lugar da I Liga, graças ao triunfo no dérbi minhoto com o FC Vizela

ESTÁDIO MUNICIPAL DE BRAGA

SC BRAGA	FC VIZELA
2	1

Árbitro André Narciso (AF Setúbal)
Assistentes Vasco Marques e Luís Viegas
VAR Hélder Carvalho

Intervalo 0-0

SC BRAGA	FC VIZELA
Matheus	Ruberto
Víctor Gómez	Tomás Silva
Niakaté	Jota
Paulo Oliveira	Anderson
Borja	Lebedenko
Vítor Carvalho	Samu
João Moutinho	Diogo Nascimento
Álvaro Djaló	Jason Lokilo
Ricardo Horta	Domingos Quina
Bruma	Soro
Banza	Essende
Rui Duarte	Rúben de la Barrera

Substituições Vítor Carvalho por Zalazar (45m), Bruma por Abel Ruiz (71m), Álvaro Djaló por Rony Lopes (71m), Soro por Matheus Pereira (73m), Domingos Quina por Hugo Oliveira (85m), Banza por Cher Ndour (88m), João Moutinho por Pizzi (88m)

Disciplina cartões amarelos para Domingos Quina (17m), Samu (41m), Ruberto (63m), Abel Ruiz (87m),

Golos Essende (50m), Zalazar (53m e 85m),

Com este triunfo de 2-1 no dérbi minhoto com o Vizela, o SC Braga ascendeu, de forma provisória, ao pódio do campeonato (FC Porto joga hoje, pelas 18 horas, no reduto do Casa Pia). Já o Vizela vê as suas esperanças de manutenção tornarem-se ainda mais reduzidas.

"Uma vitória inteiramente justa da nossa parte"

RUI DUARTE salientou que a entrada de Rodrigo Zalazar foi essencial para que os Guerreiros do Minho conseguissem desbloquear o dérbi minhoto com o FC Vizela, fruto da capacidade do uruguaio em atacar a profundidade.

30.ª JORNADA
| Fábio Moreira |

No final do dérbi minhoto da 30.ª jornada da I Liga de futebol entre SC Braga e Vizela, o timoneiro dos Guerreiros do Minho, Rui Duarte, destacou a entrada de Zalazar como ponto de viragem neste jogo. O técnico salientou ainda que os arsenalistas não fizeram uma exibição muito intensa, mas que o triunfo dos bracarenses sobre os vizelenses é "inteiramente justo".

"Fizemos uma primeira parte muito morna. Foi um jogo com poucas oportunidades, pouco intenso. Provocamos pouco o nosso adversário e não colocamos grandes dificuldades ao FC Vizela. Eles têm uma equipa bem organizada, com um bloco baixo onde é difícil entrar. Tivemos duas ou três aproximações, mas isso não foi o suficiente para conseguir marcar. Precisávamos de atacar mais a profundidade e era isso que pretendíamos com o Zalazar. Sofremos um golo, mas respondemos de imeadiato. Sem fazer um grande jogo, acabamos por fazer o suficiente para ganhar. Depois de termos chegado ao empate, o FC Vizela remeteu-se ao seu meio-campo defensivo e nós criamos muitas oportunidades. E uma vitória inteiramente justa da nossa parte", salientou o timoneiro dos Guerreiros do Minho, Rui Duarte.

O treinador do SC Braga também destacou que o plantel arsenalista sabia da importância do triunfo neste dérbi minhoto (a vitória deixa o SC Braga no 3.º lugar da I Liga de futebol, de forma provisória), embora reconheça a luta pelo pódio será uma batalha a travar até à última jornada do campeonato. Rui Duarte ainda notou que o FC Vizela não facilitou a missão dos arsenalistas, muito porque a turma da 'rainha' também se encontra numa posição debilitada, em que todos os pontos são da maior importância.

"Era muito importante ganhar e nós sabíamos disso. O campeonato vai ser complicado até ao fim. O FC Vizela também complicou aquilo que era a nossa missão. Eles tinham uma palavra a dizer, num jogo que provavelmente seria uma última oportunidade para eles saírem da zona de perigo. E verdade que não fizemos um jogo apaixonante e intenso, mas conseguimos ter bons momentos e criar bastantes oportunidades para vencer", salientou o treinador do SC Braga.

Também no final da partida, João Moutinho, que foi escolhido como o melhor jogador em campo, atribuiu esse mesmo reconhecimento a Rui Duarte, num gesto de compaixão da equipa arsenalista para com o treinador que, nesta semana, perdeu o seu filho Gustavo, de 23 anos. O técnico fez questão de agradecer ao plantel dos Guerreiros do Minho por este gesto, frisando a sua vontade de querer continuar a ajudar a equipa e o clube a atingir os seus objectivos, apesar do momento complicado que atravessa no foro familiar.

"Foi uma semana bastante difícil para mim e para a minha família, muito dura mesmo. Este prémio é deles, pelo que fizeram hoje. Eu estou cá para os ajudar e para ajudar o clube. Sempre foi assim e sempre será. Estou triste pela situação familiar, mas estou contente pelo grupo. A vida segue e eles mostraram que o futebol consegue ter momentos muito bons", destacou Rui Duarte.

Os Guerreiros do Minho voltam a acção no próximo sábado, 27 de Abril pelas 18 horas, com um jogo de extrema importância para as contas dos lugares cimeiros da I Liga de futebol. O SC Braga vai deslocar-se ao reduto do SL Benfica, numa jornada em que o FC Porto (com quem os arsenalistas lutam pelo 3.º lugar) vai receber o Sporting CP.

HUGO DELGADO/LUSA
Rui Duarte reconheceu importância da entrada de Zalazar (que bisou no encontro) para o triunfo de 2-1 sobre o FC Vizela

"Fizemos uma primeira parte muito morna. Foi um jogo com poucas oportunidades, pouco intenso. Provocamos pouco o nosso adversário e não colocamos grandes dificuldades ao FC Vizela. Precisávamos de atacar mais a profundidade e era isso mesmo que pretendíamos com a entrada do Zalazar."

"Era muito importante ganhar e nós sabíamos disso. O FC Vizela também complicou aquilo que era a nossa missão. É verdade que não fizemos um jogo apaixonante e intenso, mas conseguimos ter bons momentos e criar bastantes oportunidades para vencer."

breves

Assistência
Quase 13 mil pessoas assistiram ao carimbo arsenalista no pódio

O dérbi minhoto da 30.ª jornada da I Liga de futebol entre SC Braga e FC Vizela contou com a presença de 12.932 adeptos nas bancadas do Estádio Municipal de Braga.

Diogo Nascimento (jogador do FC Vizela)
"Fomos infelizes no lance do primeiro golo do adversário"

Diogo Nascimento, jogador do FC Vizela, apontou que o conjunto da 'rainha' teve uma boa exibição no Estádio Municipal de Braga e que o Vizela foi infeliz na maneira como sofreu o primeiro golo.
"Foi um bom jogo. Sabíamos que ia ser um desafio complicado para nós, mas controlamos bem o jogo na primeira parte. Acho que tivemos mais bola nos primeiros 45 minutos. Na segunda parte, acabamos por sofrer mais. Fizemos o nosso golo, mas fomos infelizes no lance do primeiro golo do adversário e o jogo acaba por mudar aí. É de salientar a entrega da equipa, porque fizemos um bom jogo", destacou Diogo Nascimento.
O médio dos vizelenses ainda salientou que o Vizela vai continuar a trabalhar para as quatro finais que se aproximam. Diogo Nascimento notou também que o Vizela está bem na primeira fase de construção, mas que tem falta de clarividência no último terço do terreno.
"Não acho que seja por aí. Nós estamos bem na primeira fase de construção, mas acho que nos falta alguma clarividência na parte final do campo. Vamos continuar a trabalhar, porque ainda faltam quatro jogos", garantiu o médio dos vizelenses, que ainda acrescentou que "enquanto for matematicamente possível", o Vizela irá lutar até ao fim para conseguir a manutenção.

FCV
Vizelenses estão cada vez mais próximos de falhar o objectivo de manutenção no primeiro escalão

Ruben de la Barrera, treinador do FC Vizela
"Um marciano vê a posição desta equipa não acredita"

30.ª JORNADA
| Fábio Moreira |

Por sua vez, Ruben de la Barrera, timoneiro do Vizela, assegurou que as exibições da 'rainha' não são coincidentes com o último lugar da I Liga de futebol e que o dérbi minhoto com o SC Braga foi "o jogo mais competitivo" do Vizela, desde a chegada do técnico ao Minho.

"Se vem aqui um marciano, do espaço, e vê a posição desta equipa não acredita. Somos competitivos, condicionámos o rival, conseguimos pressionar, conseguimos sair e chegar à vantagem. Mas, também é certo que cometemos erros perante uma equipa que luta pelo terceiro lugar no campeonato. O que sinto é pena, o futebol é caprichoso, é como é. Às vezes o resultado dá razão ao trabalho que se faz, mas noutras vezes não. Com equipas grandes, desde a minha chegada, este foi o nosso jogo mais competitivo", salientou Ruben de la Barrera.

O treinador do FC Vizela apontou que a equipa demorou a reagir ao golo do empate arsenalista, mas que essa foi a única situação que o SC Braga teve para empatar o jogo até esse momento.

"Depois do golo sofrido tivemos alguns minutos que tivemos de aceitar a realidade. A verdade é que na única situação que têm fazem o golo, e nós não tivemos mais presença. Tivemos situações para ir para a frente com outro controlo, permitimos poucas ocasiões, ocupámos o espaço certo. A reacção depois do golo, exceptuando os primeiros minutos, foi boa", garantiu.

Apesar de um novo mau resultado e com as esperanças da manutenção cada vez mais escassas, Ruben de la Barrera recusa-se a atirar a toalha ao chão e mantém-se convicto que a permanência será uma realidade para os minhotos.

"Independentemente de matemática, ou não, tenho a sensação clara que temos de ser competitivos e temos capacidade para ganhar todos os jogos. Não é uma questão de matemática, o que temos de fazer é concentrar-nos nos jogos, sermos mais sólidos, a nossa identidade está clara", frisou Ruben de la Barrera.

breves

Momento
Jogadores festejaram empate com abraços a Rui Duarte

O golo do empate, da autoria de Zalazar, ao minuto 53, foi festejado de forma especial. Praticamente todos os jogadores, de forma individual, acorreram ao banco de suplentes para abraçar Rui Duarte, num momento delicado do ponto de vista pessoal para o técnico do SC Braga, que no final fez questão de agradecer o carinho demonstrado [ver págs. 16 e 17].

Disciplina
Abel Ruiz viu amarelo e falha deslocação à Luz

O jogo estava perto do final e, numa falta aparentemente normal, André Narciso acabou por amarelar Abel Ruiz, aos 87 minutos, ele que era um dos três jogadores do SC Braga à bica de falhar o jogo seguinte. Assim, o atacante espanhol, que completou uma sequência de cinco amarelos, falha o desafio da próxima jornada, na Luz, frente ao Benfica. Zalazar e Paulo Oliveira eram os outros jogadores em risco, mas terminaram o jogo com a folha disciplinar limpa. Do lado do Vizela havia também três jogadores em risco de falhar a recepção ao Rio Ave (Anderson, Essende e Diogo Nascimento), mas nenhum deles viu amarelo - só Ruberto, Samu e Quina foram admoestados.

Apoio
Claque do FC Vizela cumpriu e não apareceu

Depois de ter anunciado boicote aos jogos que faltam até ao final do campeonato, a claque do Vizela Força Azul cumpriu e não compareceu em Braga, ainda que o sector visitante tenha estado composto com cerca de 50 adeptos.

Pedreira lembrou Gustavo Duarte e Moutinho teve enorme gesto

MÉDIO foi eleito o homem do jogo e fez questão de entregar o prémio ao treinador, sem se alongar na flash. Ao minuto 23, adeptos homenagearam o filho de Rui Duarte, recentemente falecido.

30.ª JORNADA
| Ricardo Anselmo |

O futebol é, muitas vezes, uma escola de valores e isso acabou por se confirmar no duelo de ontem, durante e também após um jogo que, em certos momentos, acabou por ter uma grande carga emocional.

Durante a tarde, através das redes sociais, os adeptos organizaram um momento de homenagem a Gustavo Duarte, filho mais velho do técnico Rui Duarte, falecido no início da semana, aos 23 anos. Por isso, ao minuto 23, as bancadas aplaudiram, durante um minuto de forma ininterrupta, surgindo uma mensagem na zona da claque arsenalista: 'Nenhum guerreiro caminhará sozinho. Força mister e Afonso!', podia ler-se, numa mensagem que tinha como destinatários o técnico Rui Duarte e também o atleta dos sub-23, Afonso Duarte, irmão de Gustavo.

Já no final do encontro, no momento da flash-interview, João Moutinho, que foi considerado o homem do jogo, teve um gesto emocionante e talvez inédito, chamando o técnico para o acompanhar e oferecendo-lhe o prémio recebido, dispensando-lhe palavras de gratidão e apoio, no culminar de uma semana particularmente difícil do ponto de vista pessoal e familiar para Rui Duarte.

DR

Momento de homenagem a Gustavo Duarte, com os adeptos a aplaudirem aos 23 minutos da partida

"Toda a equipa queria dedicar ao mister e penso que é mais do que merecido ficar com o prémio. Obrigado por tudo, por continuar connosco e a dar tudo o que tem por este clube", referiu João Moutinho na flash da Sport TV, entregando o prémio de homem do jogo a Rui Duarte.

DR

João Moutinho com Rui Duarte na flash da Sport TV

Gil Vicente respira bem melhor graças a uma 'tolada' de Gbane

GILISTAS com triunfo muito importante em casa do Moreirense, na estreia de Tozé Marreco, com uma exibição portentosa do costa-marfinense. Cónegos sem ganhar há quatro jogos caíram para 7.º.

COMENDADOR JOAQUIM DE ALMEIDA FREITAS

MOREIRENSE FC	GIL VICENTE FC
0	1

Árbitro José Bessa (AF Porto)
Assistentes Paulo Soares e Pedro Ribeiro
VAR João Gonçalves

Intervalo 0-1

Moreirense FC	Gil Vicente FC
Caio Secco	Andrew Ventura
Fabiano Souza	Alex Pinto
Carlos Ponck	Gabriel Pereira
Maracás	Jonathan Buatu
Frimpong	Leonardo Buta
Alanzinho	Mory Gbane
Lawrence Ofori	Maxime Dominguez
Gonçalo Franco	Kanya Fujimoto
Kodisang	Félix Correia
João Camacho	Murilo Souza
Vinicius Mingotti	Ali Alipour
Rui Borges	Tozé Marreco

Substituições Kodisang por Jeremy Antonisse (60m), Vinicius Mingotti por Luís Asué (60m), Ali Alipour por Depú (60m), Frimpong por Pedro Amador (76m), Gonçalo Franco por Matheus Aiás (76m), Murilo Souza por Tidjany Touré (76m), João Camacho por Madson (81m), Kanya Fujimoto por Roan Wilson e Félix Correia por Pedro Tiba (83m).

Disciplina nada a assinalar.

Golo Mory Gbane (38m).

LIGA PORTUGAL

Buatu, em estreia absoluta no Gil, foi a jogo no lugar do capitão Rúben Fernandes, e esteve imperial, aqui perante o cónego Mingotti

30.ª JORNADA
| Ricardo Anselmo |

Foi uma estreia em grande para Tozé Marreco no comando técnico do Gil Vicente, conseguindo o regresso dos gilistas às vitórias, sete jogos depois e após quatro desaires seguidos. Um golo de Mory Gbane foi suficiente para os galos darem um passo que pode ser decisivo na luta pela manutenção. Por outro lado, o Moreirense de Rui Borges vive o pior momento da época, não vencendo há um mês e tendo perdido ontem o terceiro dos últimos quatro jogos. Com este desfecho, a equipa cónega foi também ultrapassada pelo Arouca, caindo agora para o sétimo lugar.

Rui Borges manteve a aposta na equipa que fora derrotada na Luz, mudando apenas de guarda-redes, com Caio Secco a render Kewin Silva. Nos gilistas, a ausência do capitão Rúben Fernandes acabou por não se fazer notar, já que Buatu, em estreia absoluta, esteve sempre muito competente, ao lado de Gabriel Pereira. Essa foi, a par do regresso de Alex Pinto por troca com Zé Carlos, a maior surpresa de um onze que registou, no total, seis mudanças em relação à partida com o Sporting. Kiko Pereira, Pedro Tiba, Martim Neto e Depú deram lugar a Buta, Fujimoto, Félix Correia e Ali Alipour.

Os cónegos tiveram sempre mais iniciativa, dispondo da primeira chance, através de Kodisang, que cabeceou ao lado após um canto. O Gil, ainda a absorver as ideias do novo treinador, mostrou-se sempre muito compacto e, com processos simples, teve nos pés de Fujimoto grande ocasião para abrir o marcador, mas o nipónico não conseguiu marcar na cara de Caio Secco.

Seria, aos 38 minutos, numa bola parada, que o encontro se viria a desbloquear. Félix Correia cobrou um canto da direita e, no coração da área, com uma bela impulsão, Mory Gbane aplicou uma valente cabeçada na bola, para um golo de belo efeito, sem hipóteses para o guardião cónego.

Esperava-se uma reacção do Moreirense no regresso do intervalo mas, além de um cabeceamento de João Camacho que Andrew travou com um excelente defesa, não conseguiu ter discernimento para deixar em real perigo a vantagem do Gil Vicente, que baixou linhas na segunda metade, promovendo maior volume ofensivo ao Moreirense, ainda que sem grandes consequências.

Cientes da importância do resultado, os jogadores do Gil Vicente 'deram as mãos', numa tarde quente em que, mais do que guitarra, era dia de 'tocar bombo'. Assim foi e, até ao final, a melhor chance de golo ainda foi mesmo dos gilistas, mas Touré, após um trabalho fenomenal, atirou pouco ao lado da baliza de Caio Secco.

Os gilistas chegaram assim aos 31 pontos e têm agora quatro pontos de vantagem, à condição, para o lugar de play-off, ocupado pelo Portimonense (próximo adversário do Moreirense), que joga hoje em Famalicão. Na ronda 31, o Gil recebe o Arouca.

●●●

O Gil Vicente voltou a vencer em Moreira de Cónegos, algo que não sucedia desde 1999. Em termos globais, os gilistas não venciam os cónegos desde 2013. Na I Liga, o Moreirense era o adversário ao qual o Gil Vicente não vencia há mais tempo.

⊙cabinas

Rui Borges
(Tr. Moreirense FC)
"Equipas passam por fases menos positivas e está a acontecer-nos"

"Não fomos competentes numa bola parada e, durante 90 minutos, não fomos agressivos no ataque, nem tivemos qualidade no último terço. Faltou-nos qualidade para criar situações de golo. Na primeira parte, estivemos um pouco reactivos nas segundas bolas, mas o Gil Vicente não criou grande perigo, tirando uma bola defendida pelo Caio e o golo de bola parada. Os jogadores queriam, mais do que ninguém, ganhar. Quando as equipas dividiam mais os jogos connosco, normalmente éramos melhores. Agora, estamos a defrontar equipas com o bloco baixo, a precisar de pontos, e tem sido mais difícil ganhar. A segunda volta está diferente, mais difícil. Na hora h, está-nos a faltar qualidade para marcar, para fazer golos. Se no início da época disséssemos que iríamos ficar no sétimo lugar, toda a gente aceitaria, mas estivemos grande parte do campeonato no sexto lugar. Nós criámos essa exigência junto dos adeptos. Vamos lutar pelo sexto lugar até ao fim. As equipas passam por fases menos positivas e nós estamos a passar por uma agora. Felizmente, já garantimos o principal objetivo, a manutenção."

Tozé Marreco
(Tr. Gil Vicente)
"Houve espírito de sacrifício, vontade, crença e luta"

"Fomos equipa. Isso ajuda muito a conquistar pontos. Além da organização que tivemos, que foi muito boa, a condicionar e a fechar espaços ao Moreirense, houve espírito de sacrifício, vontade, crença e a luta necessária para se ganhar jogos. Foi um jogo bastante competente da nossa parte. Fico contente pelos três pontos, seja em que campo for. Sabíamos do historial complicado. Jogámos contra uma belíssima equipa, muitíssimo organizada, que hoje [ontem] não pareceu tão boa por mérito nosso. A vitória era importante. Precisávamos de somar pontos. Vínhamos de uma série negativa de derrotas e de empates. Era importante vencer para ganharmos confiança. Vamos festejar na próxima meia hora e, depois, pensar no Arouca."

II Liga

30.ª jornada

Turma de Vila Verde sem margem de erro na recta final da prova

É o começo do fim da II Liga de futebol e o Länk FC Vilaverdense não tem qualquer margem de erro para estes últimos desafios do segundo escalão nacional. O conjunto de Vila Verde recebe, hoje pelas 15.30 horas, o Marítimo, em jogo da 30.ª jornada.

O Länk FC Vilaverdense, actualmente na última posição da II Liga com apenas 20 pontos, precisa de regressar rapidamente aos triunfos para manter vivo o sonho de manutenção no segundo escalão nacional de futebol.

A equipa de Vila Verde leva dez pontos de atraso para os lugares de manutenção e tem sete pontos a menos que o Feirense (conjunto que ocupa, neste momento, o lugar de acesso ao play-off com o 3.º classificado da fase de subida da Liga 3).

Estando apenas 15 pontos em disputa até ao final do campeonato, o Länk FC Vilaverdense tem, assim, a obrigação de pontuar para se manter na corrida da manutenção, especialmente numa jornada em que os também aflitos UD Oliveirense e Belenenses vão jogar entre si.

Contudo, a tarefa do conjunto minhoto não será, de todo, fácil. É que a equipa de Vila Verde vai receber o Marítimo, actual 4.º classificado da II Liga e uma equipa que (apesar da distância de oito pontos para o AVS) ainda alimenta esperanças de conseguir o regresso ao primeiro escalão sem ter de passar pela disputa de um play-off.

Jogos da 30.ª jornada da II Liga de futebol:

Sexta-feira
Feirense - Leixões, **1-1**

Ontem
Penafiel - Paços de Ferreira, **1-1**
Torreense - Leiria, **0-3**
Santa Clara - Tondela, **1-0**

Hoje
11 horas
UD Oliveirense - Belenenses
14 horas
Ac. Viseu - Mafra
15.30 horas
Länk FC - Marítimo

Amanhã
18 horas
Nacional - Benfica B

Quarta-feira
20.15 horas
AVS - FC Porto B

“Nós temos de ser autoritários e saber onde ferir o Sporting”

ÁLVARO PACHECO frisou que o Vitória SC tem de ser uma equipa compacta e solidária, mas também autoritária para ‘ferir’ o Sporting. O jogo dos vitorianos com os leões disputa-se às 20.30 horas de hoje.

I LIGA - 30.ª JORNADA
| Fábio Moreira |

O timoneiro dos Conquistadores, Álvaro Pacheco, salientou que o Vitória SC precisa de ser uma equipa compacta e solidária para conseguir ferir o líder Sporting, em jogo da 30.ª jornada da I Liga de futebol. A partida entre vitorianos e leões disputa-se a partir das 20.30 horas de hoje, no reduto leonino.

“Temos de ser uma equipa compacta, solidária e fechar não só os espaços interiores, mas também os ataques à profundidade. Com bola, temos de ser autoritários e de saber onde ‘ferir’ o Sporting”, apontou Álvaro Pacheco.

O técnico também deixou claro que o Vitória SC precisa de ser muito criterioso nos momentos defensivos para saber quando ‘saltar’ à pressão.

“Defensivamente, vamos ter de ser uma equipa muito criteriosa. Vamos ter de ter muita capacidade de antecipação e de saber os ‘timings’ para ‘saltar’ à pressão. Vai haver muitos duelos e temos de estar atentos”, frisou o treinador dos Conquistadores.

Álvaro Pacheco também fez questão de recordar que a última vez que o Sporting perdeu no campeonato foi frente ao Vitória, na altura numa partida referente à 13.ª jornada.

“Para estarmos perto de ganhar, temos de estar perto da nossa essência. O nosso adversário vai estar com estádio cheio. A última derrota do campeonato do Sporting foi com o Vitória. Espero que sejamos capazes de estar tranquilos, de nos abstrairmos do ambiente e de nos focarmos no nosso jogo”, recordou o técnico.

Álvaro Pacheco ainda adiantou que Bruno Varela será titular e que Zé Carlos tem de “continuar a evoluir” para ter mais minutos pelo Vitória SC.

“Quem está a jogar, está a jogar muito bem. Tem de continuar a trabalhar e a evoluir. Neste processo de trabalho desde que chegámos, toda a gente tem evoluído. O Zé faz parte do nosso plantel. Agora é esperar pela oportunidade”, assegurou o timoneiro dos Conquistadores.

VSC

Vitorianos querem repetir façanha da 1.ª volta e bater o líder da I Liga

●●●

Com a derrota de ontem do Moreirense às mãos do Gil Vicente, o Vitória SC garantiu um lugar no top-5 do campeonato, assegurando, assim, uma nova presença nas competições europeias. Os Conquistadores, actualmente, no 5.º lugar (que dá acesso aos play-offs da Conference) ainda têm reais possibilidades de atingir um histórico 3.º lugar, que pode valer a entrada directa nos grupos da Liga Europa.

Armando Evangelista, treinador do FC Famalicão

“Compete-nos melhorar o nosso jogo para vencer”

I LIGA - 30.ª JORNADA
| Fábio Moreira |

O FC Famalicão vai receber, hoje pelas 15.30 horas, o Portimonense SC, em jogo da 30.ª jornada da I Liga de futebol. Armando Evangelista, treinador dos famalicenses, garantiu que os minhotos estão preparados para uma grande luta com os algarvios pelos três pontos.

“Vamos encontrar um adversário que está a lutar pela sobrevivência e esse é o primeiro alerta, pois eles não podem desperdiçar a oportunidade de pontuar. Estamos preparados para essa dificuldade e compete-nos melhorar sempre o nosso jogo para ultrapassar isso”, salientou Armando Evangelista.

O treinador ainda revelou ter vontade de traçar objectivos ambiciosos para esta recta final do campeonato.

“Se me perguntar o que gostava mesmo era de ganhar os jogos todos e demonstrar uma grande evolução no que são os processos da equipa. Claro que há uma diferença entre o que queremos e o que podemos vir a fazer, mas temos de ter crença e vontade de traçar objectivos ambiciosos para fazer bons jogos. Na minha cabeça não cabe outra coisa que não seja caminhar assim e sem haver desleixos”, frisou o técnico.

FCF

Famalicenses recebem, hoje pelas 15.30 horas, o Portimonense, em jogo da 30.ª jornada

Suspiro final de Rei impôs a lei guerreira nos leões da serra

DUELO DE ENORME BATALHA terminou com os Guerreiros do Minho a resgatarem os três pontos nos instantes finais do jogo, com Ricardo Rei a desfazer a igualdade criada por Yan Said e Elijah Benedict.

LIGA 3 - FASE DE SUBIDA
| Fábio Moreira |

Quem ri por último, ri melhor. E ontem ninguém riu de tanta felicidade como o SC Braga B. Os jovens Guerreiros do Minho saíram do reduto do SC Covilhã com um triunfo de 1-2, em jogo da 10.ª jornada da fase de subida da Liga 3 de futebol. Ricardo Rei, nos instantes finais do jogo, desfez a igualdade que foi criada por Yan Said e Elijah Benedict.

Os arsenalistas tentaram, através de uma maior posse de bola, causar estragos na defensiva dos ‘leões da serra’, mas a pressão alta dos comandados de Francisco Chaló causou instabilidade no minhotos.

Mediante isto, notava-se que a primeira parte iria precisar de um lance de génio para trazer golos. E foi dessa necessidade que nasceu o tento de Yan Said. Mathys combinou muito bem com André Ferreira e cruzou para o primeiro poste, onde Yan Said surgiu para quebrar o nulo.

Contudo, a vantagem dos jovens Guerreiros do Minho acabaria por não durar muito tempo: 11 minutos para ser exacto.

SCB

Guerreiros do Minho saboreiam mais um triunfo na Liga 3 e sonho de regressar ao segundo escalão continua bem vivo

Os ‘leões da serra’ (muito fruto das entradas ao intervalo de José Pereira e Diogo Ferreira) pareciam uma equipa muito mais vertical e objectiva, encostando os arsenalistas à sua baliza, onde Bernardo Fontes ia negando o tento do empate com grande estilo e qualidade.

Porém, a arte e o engenho de Elijah Benedict superiorizaram o estilo e qualidade de Bernardo Fontes. Aos 56 minutos, com um impressionante pontapé de bicicleta, o avançado do SC Covilhã assinou a igualdade.

Tudo aparentava uma igualdade final a uma bola, mas os bracarenses mostraram que o jogo só acaba quando o árbitro apita e, mesmo em cima do apito final, o SC Braga B fez a festa da vitória, fruto do tento tardio de Ricardo Rei.

ESTÁDIO MUNICIPAL JOSÉ DOS SANTOS PINTO

SC COVILHÃ	SC BRAGA B
1	2

Árbitro Fa Sánhá — Intervalo **0-1**

SC COVILHÃ	SC BRAGA B
Giorgi Makaridze	Bernardo Fontes
Tiago Moreira	Nuno Matos
Pedro Casagrande	José Pedro
Nuno Tomás	Mário Júnior
Michel Camargos	André Ferreira
Gilberto Silva	Vasco Moreira
Renato Soares	Djibril Soumaré
Bruno Figueiredo	Francisco Chissumba
Gildo Lourenço	Mathys Jean-Marie
Elijah Benedict	Yan Said
João Vasco	João Vasconcelos
Francisco Chaló	**Custódio Castro**

Substituições Bruno Figueiredo por José Pereira (45m), Gildo Lourenço por Diogo Ferreira (45m), André Ferreira por Kauan Kelvin (61m), Mathys Jean-Marie por António Eirô (61m), João Vasco por João Traquina (66m), Djibril Soumaré por Nuno Cunha (76m), Gilberto Silva por Afonso Valente (77m), Yan Said por Ricardo Rei (87m), João Vasconcelos por Dinis Rodrigues (87m) e Nuno Tomás por Isaac Monteiro (88m).
Disciplina cartões amarelos para Renato Soares (24m), Mathys Jean-Marie (53m), Gilberto Silva (76m), Elijah Benedict (90+1m) e Mário Júnior (90+1m).
Golos Yan Said (45m), Elijah Benedict (56m) e Ricardo Rei (90+3m).

+ resultados

10.ª jornada
Covilhã - **Braga B, 1-2**
Académica - Lourosa, **1-0**
Alverca - Felgueiras, **1-1**
Varzim - Atlético, **1-1**
Nota: Com estes resultados, o SC Braga B segue na 2.ª posto, com 20 pontos, menos um que o líder da prova, FC Alverca.

Miguel Santos, treinador da equipa feminina do SC Braga

“Jogo difícil, mas ao nosso alcance”

TAÇA DE PORTUGAL FEMININA
| Fábio Moreira |

E o tudo ou nada para a equipa feminina de futebol do SC Braga na Taça de Portugal. As arsenalistas visitam, hoje pelas 16 horas, o Racing Power, em jogo da 2.ª mão das meias-finais da prova-rainha. Miguel Santos confessou esperar um jogo difícil, mas garante que a presença na final está ao alcance da equipa.

“Estamos à espera de um Racing Power com a mesma postura em campo. E uma equipa que procura a profundidade e as bolas paradas e já estamos preparados para isso. Aquilo que vamos tentar fazer é simples: procurar fazer o nosso jogo, eliminar os erros que nos custaram caro e ser mais pragmáticos no momento da finalização. Ser a equipa ofensiva que somos e a equipa organizada que somos defensivamente e colocarmo-nos novamente em vantagem na eliminatória o mais rapidamente possível. Será um jogo difícil, mas está perfeitamente ao nosso alcance desde que saibamos impor a nossa identidade e forma de jogar”, salientou Miguel Santos.

> ●●●
> “Ficamos com mais moral e confiança depois da exibição contra o Marítimo. Foi um jogo bem conseguido, tanto do ponto de vista ofensivo como defensivo. Criámos inúmeras situações de golo e recuperamos muitas bolas no meio-campo ofensivo.”
> **Miguel Santos**
> treinador do SC Braga

Recorde-se que, na primeira mão das meias-finais da Taça de Portugal de futebol feminino, o SC Braga perdeu, em casa, com o Racing Power, por 1-2.

⦿breves

Campeonato de Portugal - apuramento de subida

Limianos e Pevidém iniciam respectivas campanhas de subida, hoje, em casa

Arranca hoje, a partir das 16 horas, a fase de subida do Campeonato de Portugal de futebol. Na 1.ª jornada da série 1, os vimaranenses do Pevidém SC vão receber o Amarante FC, enquanto que o AD Limianos vai defrontar a turma do SJ Ver, em Ponte de Lima.

I Divisão sub-19 - fase de campeão

SC Braga de esforços mínimos no dérbi minhoto com o FC Famalicão

Os sub-19 do SC Braga receberam e venceram os juniores do FC Famalicão por 1-0, em jogo da 9.ª jornada da fase de campeão da I Divisão nacional de sub-19 de futebol. João apontou o golo que deixa o SC Braga na liderança da prova com 24 pontos.

AF Braga

Marinhas pode celebrar conquista do título hoje

MARINHENSES esperam um deslize do perseguidor mais directo Vila Chã para celebrar "no sofá", a conquista do título da Série A da Divisão de Honra.

AF BRAGA
| Carlos Costinha Sousa |

Depois de ontem ter vencido em Braga, na casa do Soarense, por claros quatro golos sem resposta, a equipa do FC Marinhas pode conseguir festejar a conquista do título de Campeão Distrital da Série A da Divisão de Honra ainda durante o dia de hoje, mas depende do resultado do seu perseguidor mais directo, a equipa do Vila Chã.

Com a vitória de ontem, os marinhenses chegaram aos 65 pontos na competição e têm, neste momento, mais 15 que o Vila Chã que, no entanto, entra em campo apenas na tarde de hoje, com uma recepção ao Rendufe.

Quando faltam realizar quatro jornadas até ao final do campeonato, estão ainda em disputa 12 pontos, mas se a formação de Vila Chã não vencer, o FC Marinhas pode festejar já o título, uma vez que fica com mais do que 12 pontos de vantagem para o seu perseguidor. E, curiosamente, não próxima jornada as duas equipas vão-se defrontar.

Quanto aos resultados de ontem, no que diz respeito ao Campeonato Pró-Nacional da AF Braga, os resultados já apurados foram:

FC Amares - GD Joane, 0-3
Berço SC - GD Selho, 1-1
Santa Maria - Oliveirense, 0-1
Forjães SC - Merelinense, 2-2.

Hoje disputam-se ainda os seguintes encontro a contar para a 29.ª jornada do Campeonato Distrital da Pró-Nacional da Associação de Futebol de Braga:

Desp. Ronfe - S. Paio d'Arcos
Vieira SC - CD Celeirós
GD Prado - Bairro FC
AD Ninense - CD Ponte
SC Cabreiros - Maria da Fonte.

Já na Divisão de Honra, nas partidas que se realizaram ontem os resultados registados foram os seguintes:

Série A
Soarense - Marinhas, 0-4.
Série B
ACD Pica - Celoricense, 0-0
Mascotelos - S. Paio, 0-1.

nota

I Divisão Distrital

São Cristóvão e Lousado podem já festejar hoje

Na Série D, se o Lousado vencer festeja já o título, assim como o S. Cristóvão, na Série C, se o Ases Santa Eufémia não ganhar.

Jogos e resultados:

SÉRIE A
Ontem
Estr. Faro - AD Lage, 1-1
Hoje
Lanhas - Granja
Caldelas - S. Veríssimo B
Ceramistas - Cabanelas
Aboim Nóbrega - Cabaços
Carreira - Oleiros

SÉRIE B
Ontem
Alegrienses - Este FC, 3-4
Maximinense - Panoiense, 2-0
Realense - Arsenal, 3-2
Hoje
T. Bouro - Ág. Graça
Crespos - Merelim S. Paio
Gerês - GD Peões
MJ Póvoa - Frossos

SÉRIE C
Ontem
S. Mamede - AC Gonça, 3-2
Souto Gondomar - S. Cristóvão, 0-1
Longos - Pedralva, 3-3
Op. Campelos - Prazins, 1-1
ACD Serzedelo - Emilanos, 1-2
Maria Fonte B - Castelões, 3-0
Hoje
Sobreposta - Ases Sta. Eufémia

SÉRIE D
Ontem
Sequeirense - Calendário, 1-2
Celeirós B - Figueiredo, 1-0
Hoje
GD Louro - Operário FC
Lousado - Juv. Mouquim
Guisande - CRP Delães
Gondifelos - Ruivanense
Fradelos - São Cláudio

SÉRIE F
Ontem
Serafão - Gandarela, 0-0
S. Tiago Pinheiro - Fermilense, 2-1
Op. Antime - Ases S. Jorge, 4-2
Hoje
Rossas - Mota FC
Arco Baúlhe - Amigos Travassós
AD Fafe - Cepanense

Clubes Minhotos com sortes diferentes

NA I DIVISÃO, o ABC de Braga acaba derrotado pelo FC Porto e Vitória SC vence pela margem mínima. Na II Divisão, Arsenal vence e AC Fafe empata.

ANDEBOL

| Duarte Sousa |

Na Fase Final da I Divisão de andebol, o ABC de Braga/UMinho, 4.º classificado, após muita luta, acabou por sair derrotado por 24-26, recepção ao FC Porto, 2.º classificado, em jogo a contar para a 2.ª jornada do Grupo A da Fase Final da I Divisão Nacional. O ABC tentou disputar o jogo mas o Porto acabou por se impor e levou a vitória.

Os vitorianos tiveram um encontro muito difícil contra a Artística de Avanca, mas acabaram por vencer pela margem mínima e estão bem encaminhados para garantir a manutenção na I Divisão. O Vitória SC, 1.º classificado, venceu por 28-27, na recepção à AA Avanca, 3.º classificado, em jogo a contar para a 2.ª jornada do Grupo C da Fase Final da I Divisão Nacional.

Na II Divisão, Arsenal C. Devesa e AC Fafe ambos os clubes jogaram em casa, mas os resultados foram totalmente distintos para cada clube, onde o Arsenal venceu pelos expressivos 20 golos de diferença o Benavente, enquanto o AC Fafe teve uma partida de elevada dificuldade e acabou por empatar na recepção ao Estrela da Amadora.

O Arsenal Clube da Devesa, 1.º classificado, venceu por 37-17, na recepção ao conjunto do ADC Benavente, 5.º classificado, em jogo a contar para a 4.ª jornada da Fase Final da II Divisão.

O Andebol Clube de Fafe, 2.º classificado, empatou a 24 golos com a formação do CF Estrela da Amadora, 3.º classificado, em jogo a contar para a 4.ª jornada da Fase Final da II Divisão.

PORFÍRIO FERREIRA

Turma academista apresentou excelentes argumentos para tentar travar o FC Porto

ABC/UMINHO, 24

Humberto Gomes, Tiago Ferreira e Afonso Silva (GR), Gonçalo Meireles (2), João Peixoto (3), David Braga, José Rebelo, José Silva (1), Carlos Martins (2), Dinis Mota (1), Nuno Vieira, Pedro Salvador, Hugo Manso, Pedro Castro (2), Vinicios Carvalho (10) e André José (3).
Treinador: Filipe Magalhães.

FC PORTO, 26

Diogo Rêma e Nikola Mitrevski (GR), Valdés (2), Iturriza (2), Mikkelsen (1), David Fernandez (1), Diogo Oliveira (1), Rui Silva, Daymaro Salina (1), Diocou (1), Leonel Fernandes (2), António Areia (1), Christensen (9), Pedro Oliveira (2), Brandão (2) e Fábio Magalhães (1).
Treinador: Carlos Resende.

Árbitros: André Gameiro e Renato Marques (Lisboa).
Ao intervalo: 12-13.

AC FAFE, 24

João Cunha e João Carvalho (GR), Tiago Gonçalves, Pedro Novais, Pedro Dantas (6), Miguel Fernandes (2), Gonçalo Silva, Nuno Marques (1), Luís Nunes, Francisco, Vitor (2), Virgilio Pereira (3), Diogo Silva (5), Pedro Freitas (3), Ricardo Leite (1) e Ivo Silva (1).
Treinador: Alexis Oliveira.

EST. AMADORA, 24

Paulo Contente, João Soares e João Sousa (GR), Santos, Daniel Andrade (1), Gonçalo Ferronha (4), Eduardo Bote, Eduardo Silva, José Veiga (2), Tiago Nzambi, Queirós, Evaristo (3), Tiago Serrão (3), Clemente (1), Elizandro (8) e Santos (2).
Treinador: Marco Sousa.

Árbitros: Gonçalo Aveiro e Hugo Fernandes (Madeira).
Ao intervalo: 14-13.

VITÓRIA SC, 28

Ribeiro, Carlota e Diogo Campos (GR), Rodrigo Gomes, Rui Oliveira, Gonçalo Gomes (1), Matheus Pereira (1), Nuno Pinheiro, Nuno Silva (3), Sidnei Abreu, Vincent Maguy (6), Mário Pereira, Ricardo Magalhães (2), João Ferreira (1), Luís Pereira (2) e André Azevedo (9).
Treinador: Jorge Rito.

AA AVANCA, 27

Bruno, Luís Silva e Gonçalo (GR), João Ferreira (1), Ruben Santos, Reylan (1), Lourenço (5), Edmilson (4), Rodrigo Campos, Gonçalo Silva (11), Hugo Costa, Maycom Leite (2), Fábio Silva (1), Felippe, Xavier Barbosa (2) e Rodrigo Francisco.
Treinador: Rafael Pinheiro.

Árbitros: Gonçalo Aveiro e Hugo Fernandes (Madeira).
Ao intervalo: 16-11.

ARSENAL DEVESA, 37

André Gomes e Bruno Dias (GR), Oliveira (4), Armando (1), Horácio (2), Cedric (2), João Duarte, Bruno Machado (1), Marcelo Andrade, Gonçalo Lucas (6), Carlos Saldanha, Fernando Costa (7), Diogo Martins (1), Roberto Ferreira (5), Guilherme Gomes (2) e Guimarães (6).
Treinador: Gabriel Oliveira.

BENAVENTE, 17

Rui Farinha e Ricardo Morgado (GR), António Barrão (1), Afonso Feio (2), André Rodrigues (1), Fábio Leal, João Moura, Luís Barrão, Luís Ligeiro, Ricardo Marques (4), Miguel Xavier (3), Lucas Silva (3), Vasco Moura (1), Ricardo Barrão (1), Afonso Rico e Ramon Santos (1).
Treinador: João Pirralho.

Árbitros: Rui Castro e João Tavares (Porto).
Ao intervalo: 14-7.

Jornada 24 do Campeonato Nacional de Hóquei em Patins da I Divisão

HC Braga vence e mantém-se na luta por um lugar no play-off

HÓQUEI EM PATINS

| Carlos Costinha Sousa |

Em duelo da contar para a 24.ª jornada do Campeonato Nacional da I Divisão de Hóquei em Patins, o HC Braga conquistou uma importante vitória, por 2-1, na deslocação a casa da Juventude de Pacense, ganhando terreno a uma adversário directo, na luta pela conquista de um lugar entre as oito equipas que vão disputar o play-off. Com este triunfo, os bracarenses chegaram aos 23 pontos e estão agora a apenas três precisamente do seu adversário desta ronda, a equipa da Juventude Pacense, que ocupa o oitavo lugar e último que dá acesso ao play-off.

Nos restantes minhotos, o OC Barcelos não foi feliz na recepção ao Benfica, sendo derrotado por 4-1, estando na sexta posição com 40 pontos. Já o Riba d'Ave também jogou em casa, frente ao líder, e foi derrotado por 3-0, mantendo-se na nona posição e ainda à procura de um lugar no play-off. Já o Famalicense, que procura fugir aos lugares que ditam a despromoção, conquistou uma importante vitória e chegou aos 22 pontos, estando a um do 11.º lugar.

HÓQUEI EM PATINS — I DIVISÃO — JORNADA 24

		TOTAL						CASA					FORA				
	Pts.	J	V	E	D	M	S	V	E	D	M	S	V	E	D	M	S
1. FC Porto	61	24	20	1	3	124	48	11	0	1	69	24	9	1	2	55	24
2. Oliveirense	58	24	19	1	4	110	54	9	1	2	54	32	10	0	2	56	22
3. Sporting	57	24	18	3	3	129	70	11	1	0	73	33	7	2	3	56	37
4. Benfica	56	24	18	2	4	115	52	11	1	0	76	23	7	1	4	39	29
5. Tomar	46	24	14	4	6	106	80	9	1	2	59	37	5	3	4	47	43
6. OC Barcelos	40	24	12	4	8	106	68	8	1	3	60	33	4	3	5	46	35
7. Valongo	27	24	8	3	13	80	98	6	3	3	40	37	2	0	10	40	61
8. Pacense	26	24	8	2	14	87	106	6	1	5	43	44	2	1	9	44	62
9. Riba d'Ave	26	24	8	2	14	67	90	6	1	5	34	36	2	1	9	33	54
10. HC Braga	23	24	6	5	13	62	89	4	2	6	36	42	2	3	7	26	47
11. Murches	23	24	7	2	15	92	126	6	0	6	52	50	1	2	9	40	76
12. Famalicense	22	24	6	4	14	72	97	3	4	5	39	45	3	0	9	33	52
13. Turquel	17	24	5	2	17	61	116	4	2	6	39	48	1	0	11	22	68
14. Carvalhos	4	24	1	1	22	53	170	1	0	11	30	76	0	1	11	23	94

RESULTADOS

Turquel, 3; Oliveirense, 5
Carvalhos, 7; Murches, 5
Tomar, 4; Sporting, 3
Riba d'Ave, 0; FC Porto, 3
OC Barcelos, 1; Benfica, 4
Pacense, 1; HC Braga, 2
Famalicense, 4; Valongo, 3

PRÓXIMA JORNADA

Turquel - Valongo
Oliveirense - Carvalhos
Murches - Tomar
Sporting - Riba d'Ave
FC Porto - OC Barcelos
Benfica - Pacense
HC Braga - Famalicense

Opinião

Escreve quem sabe

JOANA SILVA Técnica Superior de Educação e Formação

Generosidade q.b.

Ser generoso/a em demasia pode ser um problema. A empatia é fundamental e está intrínseca á ética e á moral, todavia em excesso, pode prejudicar aquele/a que prioriza sistematicamente outras pessoas e não a si próprio/a e pode ainda transmitir a ideia errada para aquele/a que é ajudado/a que poderá solicitar sempre a ajuda, ou disponibilidade quando quiser, "bem entender" e o que pretender. Também é verdade que por vezes aquele que é generoso/a prejudica-se até ao ajudar outras pessoas que provavelmente não o fariam por si e corre até o risco de escutar algo deselegante como por exemplo, " Eu não te pedi nada. Não te pedi para fazeres isso." Geralmente quem não tem a mesma reciprocidade de generosidade não expressa através de um discurso direto, mas sim através de uma linguagem subjetiva, como por exemplo, "Ando com dificuldades em resolver isto, não sei como devo fazer...".

Acontece que aquele/a que é ajudado nem sempre "dá" o devido valor a quem é generoso/a. E o excesso de generosidade pode criar dependência. Dependência essa que se em algum momento não conseguir ajudar essa pessoa poderá ficar zangada/o consigo. Por detrás de excesso de generosidade está a "vontade de agradar". E porque se agrada? A necessidade de ter alguém por perto, mesmo que não sejam as "melhores pessoas". No entanto, ao contrário do que se possa pensar, essas pessoas não estão dispostas a dar da mesma forma que recebem. Não significa que quando alguém ajuda, deva receber em troca, mas sim haver reciprocidade emocional, no sentido em que, mais do que os bens materiais o suporte emocional é muito mais relevante. O ser preocupado/a, a atitude de disponibilidade, a amizade sincera e verdadeira, a compreensão. Seguem -se algumas considerações que deve ter em atenção para uma generosidade numa visão mais racional do que emocional. Em primeiro lugar deve perceber o que o/a faz ser demasiado prestativo/a para as pessoas. Na sua infância, houve negligencia emocional que o/a faz agarrar-se às pessoas, mesmo que perceba que não são "as melhores companhias" para si? Se a resposta for afirmativa, não permaneça ao pé de pessoas que não acrescentam e que só "lhe tiram" valor de ser boa pessoa, denominada na linguagem popular de "pessoas que se aproveitam da boa vontade dos outros." Boas pessoas merecem estar rodeadas de boas pessoas, que estejam igualmente disponíveis para si como você está para as mesmas. Mesmo que receie ficar sem amizades, é apenas temporário. Pessoas vão e outras vem. Num segundo aspeto, faça apenas o que pode e não o impossível que o/a possa prejudicar. Todas as pessoas têm problemas e embora possamos ajudar, há caminhos que devem ser apenas percorridos por essas pessoas. Num outro ponto, se alguém exigir de si sempre a resolução de situações/ problemas e mostrar pouca recetividade diante da sua partilha dos seus problemas é alguém que não tem a mesma visão de generosidade. Não será talvez a pessoa mais indicada para o/a acompanhar. Num último aspeto, por vezes, ser mais racional e analítico/a e não mostrar uma disponibilidade total, pode ser entendido como sinal de credibilidade e de valor para algumas pessoas. Neste sentido é dado "mais valor" aquela pessoa que muitas vezes numa primeira abordagem se mostra indisponível em ajudar.

Impor limites não significa que seja má pessoa ou egoísta. Impor limites é a sua valorização pessoal enquanto pessoa diante de situações e pessoas que lhe podem prejudicar o seu bem-estar físico e mental.

As Armadilhas das Avenidas

MÁRIO MEIRELES
Doutor em Sustentabilidade do Ambiente Construído

Ideias

De ano para ano acumulam-se desastres nas cidades: atropelamentos, colisões e despistes. De ano para ano acumulam-se vítimas: mortos e feridos. Ao longo do tempo, pouco se tem feito para parar a acumulação de sinistros e de vítimas das nossas ruas e avenidas. Os registos demonstram que 80% destes sinistros se dão dentro das localidades, pelo que a solução tem de ser encontrada dentro da zona urbana.

Não há qualquer dúvida que a responsabilidade dos sinistros cabe aos envolvidos. Que há comportamentos proibidos e errados das pessoas, que enquanto seres humanos erram.

Sabemos que o excesso de velocidade, o uso do telemóvel e o consumo de álcool são o top 3 das causas dos sinistros nas estradas.

O tipo de estradas que temos, o desenho das ruas e avenidas, levam a determinado tipo de comportamentos. Estradas largas, com as linhas longitudinais mais grossas e mais longas, em que não se vê quem vem em sentido contrário, sem semáforos nem passadeiras, com vias de trânsito largas, resulta em velocidades muito acima dos limites previstos por lei.

Em pleno centro das cidades, as Avenidas não devem ter sebes, nem rails, como separadores centrais! O separador dá a percepção errada de segurança, passando a mensagem errada ao condutor de que o risco de colisão é diminuto e proporcionando o aumento de velocidades e de risco de sinistro.

A existência de separadores centrais é associada pelos condutores a vias que possibilitam velocidades elevadas, sem cruzamentos de nível ou atravessamento por peões. Nestas condições um condutor tenderá a dirigir a sua atenção para pontos mais distantes da estrada e não processa dados relativos ao espaço próximo.

As Avenidas em pleno centro da cidade devem ter linhas contínuas a separar os sentidos, semáforos, passadeiras, vias bus e ciclovias. Essa é a forma de já ninguém ali circular a mais de 50km/h, levando a que a probabilidade de despistes tenda para zero.

Avenidas sem separadores, com as dimensões mínimas em termos de larguras de vias de trânsito, ladeadas por ciclovias e passeios, com semáforos e passadeiras, é percebida como uma via onde o risco de colisão com outros veículos, peões ou animais é elevado. Neste caso o condutor tenderá a distribuir a sua atenção por todo o campo visual e a integrar indícios do espaço próximo.

Em Braga, as sebes, as grades e os rails que o Município foi introduzindo, e teima em manter, servem apenas para que se tenha velocidade de circulação elevadas e acabem por dar ao condutor uma percepção errada das vias onde se está a circular.

Para além disso, em caso de despiste, a pessoa que conduz um veículo que circule em sentido contrário não tem qualquer hipótese de reagir. Não tem tempo de reação e quando se apercebe já o veículo que se despistou está a chocar com o seu veículo. As sebes, rails e grades em ambiente urbano são verdadeiras armadilhas urbanas.

Os rails e as sebes só são utilizados em locais onde as velocidades elevadas são permitidas. Nunca em pleno centro de uma cidade.

As Avenidas Imaculada Conceição, João XXI, João Paulo II, Júlio Fragata e Frei Bartolomeu dos Mártires são muitas vezes mencionadas como "vias rápidas", mas não o são. São estas as Avenidas que hoje compõem o centro da cidade, e precisam de ser redesenhadas para dar a percepção correta a todas as pessoas que nela circulam.

Ao dia de hoje temos promessas de redesenho destas Avenidas que levarão, segundo quem promete, à introdução de ciclovias e vias dedicadas ao transporte público até dezembro de 2026. Faltam 33 meses, com a escolha de um novo líder municipal pelo meio. Até lá algumas medidas deveriam ser introduzidas para que as velocidades nestas avenidas pudessem ser respeitadas. Há pequenos ganhos que não põem em causa projetos maiores e que salvam vidas! A mobilidade induz-se, e os comportamentos também.

Opinião

ideias

ARTUR COIMBRA Investigador

Deriva conservadora e reacionária

1. As eleições legislativas foram há pouco mais um mês, mas a extrema direita conservadora está a levantar todos os véus dos seus barcos rumo ao passado. Já se acha normal que volte a falar-se de ideias e situações que fazem regressar Portugal aos tempos de Oliveira Salazar, num retrocesso civilizacional abominável, como aquela idiotice de voltar a remeter as mulheres ao estatuto de "donas de casa".

E claro que são minorias políticas a levantar a voz, mas não deixam de ocupar em demasia os suportes mediáticos, sobretudo se forem protagonizados por gente polémica, nem sempre no melhor sentido.

Há uns dias, foi apresentado por um inqualificável Passos Coelho, que se diz social-democrata, mas que que defende ideologia de extrema direita (o líder do Chega estava, extasiado, na assistência…), um livro denominado "Identidade e Família", que reúne contributos de dezenas de pessoas da direita conservadora. E não é preciso gastar dinheiro para saber do que trata e das ideias bolorentas que dele transpiram.

Passos Coelho prestou-se a ser voz e eco desse manifesto antiprogressista, que alegadamente defende as chamadas famílias convencionais, denuncia a pretensa "sovietização do ensino com uma determinada perspetiva", e outras barbaridades mais próprias de uma ideologia neofascista.

Até Rui Rocha, do Iniciativa Liberal, considera que o livro "traduz uma visão retrógrada, uma visão ultrapassada".

Enquanto um comentador do Expresso, que não é propriamente de esquerda, Henrique Raposo, escreve: "O livro em causa cheira a caruncho, a madeira decadente, a móveis por tratar. Foi escrito pelos alegados defensores da Vida e da Família, mas, na verdade, revela sobretudo ódio pelas famílias reais de 2024 e por vidas reais. (…)".

E acrescenta Raposo, noutro extracto: "Estes números espantosos das famílias homossexuais revelam que a vida tem muitos caminhos, tal como a família. E há mais amor numa família homossexual que adota crianças do que nestes arautos da Família e da Vida. Aliás, há amor nos casais homossexuais que criam filhos; neste tal livro que junta Passos e Ventura, cheira-se apenas o ódio, o moralismo e a incapacidade para aceitar que há várias formas de amor, de vida, de família".

Por este andar, dizemos nós, e pelas ideias reaccionárias, machistas e negacionistas que já levantam a cabeça, qualquer dia vai voltar a ser proibido pôr em causa "a moral e os bons costumes", as mulheres voltam a ser remetidas à casa, à cozinha e à Igreja, como no tempo da "outra senhora", que pelos vistos ainda tem apaniguados que escrevem livros, passado meio século desde a data libertadora de 25 de Abril de 1974. E a questão não é de aceitar a liberdade, que é universal e bem-vinda, conquista bendita da Revolução dos Cravos, mas o facto de se estar a sobrevalorizar ideias minoritárias, quadradas e que estão já ao arrepio da História.

Claro que Passos Coelho tem a sua agenda política e que não passa pela ideologia social-democrata, mas antes pela aproximação ao ideário da extrema-direita populista. Por isso, as diatribes absurdas a respeito da família, parte delas sem pés nem cabeça, ou questões sem qualquer sustentação estatística ou científica, como a que relaciona imigração e insegurança, apenas baseada na "percepção" de alguns nefelibatas… Ou se calhar do próprio…

O propósito último é posicionar-se para uma candidatura às próximas presidenciais, suportado numa extrema-direita.

Passos Coelho quer ser o candidato presidencial do Chega e de outras forças reaccionárias, aproveitando a deriva conservadora e extremista que anda por aí, pelos maus caminhos. Não será muito fácil, até porque os portugueses não devem ter a memória tão curta como alguns querem supor, e todos se lembram de um primeiro-ministro que cortou selvaticamente ordenados e pensões, convidou os jovens a emigrar e fez mil tropelias escusadas, gabando-se de "ir além da troika".

A troika impunha um determinado conjunto de medidas restritivas, mas Coelho tinha de ir mais além, destruindo empregos, famílias, esperanças, sonhos, só porque queria ficar bem na fotografia de "bom aluno" da então "dona da Europa", a chanceler alemã Angela Merkel.

E nesta base que claramente Passos Coelho se move, contra a memória de um tempo agreste que muitos portugueses jamais perdoarão, como é evidente, por muito tempo que passe, porque sofreram na carne os abusos escusados de medidas que poderiam ser evitadas ou atenuadas, e não o foram por mero capricho político.

2. O novo governo tem poucos dias de vida, mas já se enredou em casos e casinhos, como a comunicação social tem relatado, a lembrar o anterior executivo de Costa, que Montenegro tanto criticou.

Montenegro que, na campanha eleitoral, decretou o fim dos truques na política, sobretudo no IRS, mas que se emaranhou na teia que foi tecendo, cheia de patranhas para ganhar votos.

Tudo a propósito do chamado "choque fiscal", que se revelou uma aldrabice.

Como a imprensa revelou por estes dias, em Agosto de 2023, no Pontal, o líder do PSD defendia, referindo-se ao então governo de Costa, que "o esbulho fiscal tem de acabar", para, no mês seguinte, apresentar uma proposta de redução do IRS em 1,2 mil milhões de euros. O PS não a aprovou, mas acabou por redigir um Orçamento do Estado para 2024 com a promessa de aliviar em 1,3 mil milhões de euros o IRS.

Não satisfeito, em janeiro de 2024, e já com eleições à vista, o PSD prometia "a maior redução de carga fiscal em tempo de crescimento económico de que há memória", com o esforço de alívio do IRS a superar o desenhado para o IRC.

Há dias, no Parlamento, Luís Montenegro indicou aos deputados que a descida das taxas de IRS iria "perfazer uma diminuição global de cerca de 1500 milhões de euros nos impostos do trabalho dos portugueses face ao ano passado".

Entretanto, desde o início de 2024 que vigoram as regras do Orçamento do Estado aprovado pelo PS, incluindo as mexidas em sede de IRS que vieram trazer o já referido alívio de 1,3 mil milhões de euros… face ao ano passado.

Afinal, o "choquinho fiscal", ou o "retoque fiscal", ficou-se pelos 350 milhões de euros, porque o resto vinha de trás, do governo do PS. Se não é aldrabice avançar com números que provêm do orçamento em vigor, juntando uns modestos pós, é o quê?

E houve comentadores, pouco isentos, obviamente, que vierem afirmar que, afinal de contas, o governo não mentiu, mas também não foi claro: "criou e alimentou a ambiguidade". Balelas para entreter crianças adormecidas…

PROPRIETÁRIO E EDITOR
Arcada Nova – Comunicação, Marketing e Publicidade, Lda. Pessoa colectiva n.º 504265342. Capital social: 150 mil €uros.
N.º matrícula 6096 Conservatória do Registo Comercial de Braga.
Detentores de 5% ou mais do capital social: Paulo Nuno M. Monteiro (99,5%)

SEDE Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. **Telefone**: 253309500 (Geral)

Gerência administracao@correiodominho.pt
Paulo Nuno M. Monteiro

SEDE DA REDACÇÃO Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. **Telefone**: 253309500 (Geral) e 253309507 (Publicidade) - Chamada para a rede fixa nacional.
DIRECTORA COMERCIAL comercial@correiodominho.pt
Mónica Vilaça Gaspar.

DIRECTOR DO JORNAL director@correiodominho.pt
Paulo Monteiro (CP1145)
CORPO REDACTORIAL redaccao@correiodominho.pt
Chefe de Redacção: Rui Miguel Graça (CP4797).
Subchefe de Redacção: Carlos Costinha Sousa (CP5574).
Redacção: Fábio Moreira (CP8359) Joana Russo Belo (CP4239A), José Paulo Silva (CP679), Libânia Pereira (CP 8444), Marlene Cerqueira (CP3713), Miguel Viana (CP1958), Paula Maia (CP4259), Rui Serapicos (CP1763).
Fotografia: Rosa Santos (CP4402).
Grafismo: Filipe Ferreira (Coordenador), Filipe Leite e Rui Palmeira.
Nota: Os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.

NOTICIÁRIO: Lusa.
Estatuto editorial disponível na página da internet em www.correiodominho.pt

ASSINATURAS
assinaturas@correiodominho.pt
ISSN 9890; Depósito legal n.º 18079/87; Registo na ERC n.º 100043;
DISTRIBUIÇÃO: VASP
IMPRIME: Naveprinter, Indústria Gráfica do Norte, SA. Lugar da Pinta, km7,5. EN14 - Maia. Telef: 229411085. Fax: 229411084
TIRAGEM **8 000 exemplares**

CLASSIFICADOS

WWW.CORREIODOMINHO.PT

 Automóveis Habitação Emprego Empresas Diversos

PARA ANUNCIAR TELF.: 253 309 500 | COMERCIAL@CORREIODOMINHO.PT | **927 969 550**

Administração de imóveis

Se tem um imóvel para administrar

contacte-nos

Nortinloc
Investimentos & Locação, Lda.
tlf. 253 606 830 - 919 991 083
E-mail: **geral@nortinloc.pt**

VENDE-SE
✓ ESQUENTADOR VULCANO 400 €
✓ TERRENO EM CERVÃES VILA VERDE COM 11.000 M2 DE TERRENO AGRÍCOLA E 4.000 M2 DE CONSTRUÇÃO 90.000 €
MAIS INFORMAÇÕES FAVOR LIGAR AO 927 562 704

COMPRO!!!
Imóveis, Automóveis, Ouro/Prata, Antiguidades...
967 200 625
Email: investimentos.imogold@gmail.com

QUIOSQUE DIZERES D'AGORA
Avenida da Liberdade
(junto à Praça de Táxis da Ponte de S. João)

SINTONIZE 106.0 FM

Antena Minho

www.antenaminho.pt

URGENTE
DÁ-SE À EXPLORAÇÃO
PASTELARIA C/RESTAURAÇÃO E CHURRASQUEIRA
918 867 955

TABACARIA CENTRAL
Central de Camionagem Braga

RECEPCIONAMOS TODOS OS DIAS O SEU PEQUENO ANÚNCIO

FREITAS COSTA & FILHOS, S.A.

Construção Civil e Obras Públicas

VENDE-SE OU ALUGA-SE

1.000 metros de ESCRITÓRIO e ARMAZÉM Avenida Santa Ana de Vimieiro (próximo do Parque Industrial de Celeirós).

Para mais informações: Tlf. 253 606 830 / Tlm. 919 991 083

Correio do Minho.pt

Faça a sua assinatura

Nome ______________________

Morada ______________________

Localidade ______________________

C. Postal ______________________

E-mail ______________ Tlf./Tlm. ______________

N.º Contribuinte ______________

Junto envio o cheque n.º ....,

sobre o Banco..

• Anual = 150€ • Semestral = 80€ • Trimestral = 50€

Para informações adicionais:
Praceta Escola do Magistério, 34 • Telef. 253 309 500 • Fax 253 309525/6
Maximinos - 4700-236 BRAGA • E-mail: **assinaturas@correiodominho.pt**

Guerreiros do Minho querem manter a Arena intocável

ARSENALISTAS defrontam, hoje, o Caxinas e querem vencer para manter o registo, totalmente, vitorioso nos jogos em casa. Joel Rocha e Bebé afirmam que os bracarenses estão focados na vitória.

FUTSAL
| Duarte Sousa |

Os Guerreiros do Minho querem manter a invencibilidade da Arena, mas para isso, o SC Braga tem de vencer a formação do Caxinas, equipa que, nesta temporada, venceu o emblema minhoto na primeira volta, por 2-1.

O SC Braga, 2.º classificado, defronta hoje, pelas 18.30 horas, o ADCR Caxinas, 5.º classificado, em jogo a contar para a 21.ª jornada da I Divisão de futsal.

Na antevisão ao encontro, o ala, Bebé e o técnico minhoto, Joel Rocha, afirmaram que os bracarenses estão focados ao máximos para vencer este duelo, a fim de manterem o registo totalmente vitorioso nos jogos caseiros.

“Vai ser um jogo difícil, como são todos na I Divisão, mas queremos conquistar os três pontos e continuar invictos em nossa casa”, referiu Bebé.

DR

Bebé acredita que o apoio dos adeptos pode ser um factor importante para a conquista dos três pontos

O ala de 25 anos, apelou também ao apoio dos adeptos que pode ser um factor fundamental para conquistar o triunfo.

“De forma muito directa, definimos três objectivos importantes. O primeiro deles e o prioritário é vencer o encontro. O segundo, conseguindo vencer, mantemos a invencibilidade na fase regular da nossa fortaleza. São esse os nossos grandes objectivos e, consequentemente, com isso queremos um terceiro que é fazê-lo com qualidade, com brilhantismo, talento, vibração, paixão e emoção. Os nossos adeptos e os nossos sócios merecem presenciar e assistir a estes dois ingredientes, uma vitória para manter a Arena 100% vitoriosa e uma vitória com qualidade. E para isso que nós trabalhamos e nos estamos a preparar”, frisou o técnico do SC Braga, Joel Rocha.

O treinador minhoto referiu ainda, a importância da paragem para as selecções, onde procurou otimizar questões individuais para assim melhorar as questão colectiva, para continuar com um grupo forte, consistente e com isso, estar sempre mais perto do grande e principal objectivo que é vencer.

Os Guerreiros do Minho querem o triunfo para manter em aberto a corrida pelo primeiro lugar, visto que, estão a apenas 2 pontos do líder, o Sporting.

+21.ª Jornada

Resultados dos jogos da jornada:

ONTEM

Porto Salvo - Sporting, 4-7
Torrense - Belenenses, 2-5
Eléctrico - Qt. Lombos, 5-2
F. Zêzere - Candoso, 8-0

HOJE

Fundão - SL Benfica

Taça de Portugal de Esperanças de Ciclismo

Samuel Flórez vence Prémio Peixoto Alves em Palmeira

CICLISMO
| Redação |

O colombiano Samuel Flórez (Padronés Cortizo) venceu ontem o Circuito de Palmeira/Prémio Peixoto Alves de Ciclismo, terceira prova pontuável para a Taça de Portugal de Esperanças, que é comandada por João Silva (Obidos Cycling Team).

A prova de 110,5 quilómetros, com início e final na localidade bracarense da Palmeira, foi dominada pelos galegos da formação Padronés Cortizo. Samuel Flórez e o colega de equipa Sebastián Calderón atacaram cedo e fizeram grande parte da corrida destacados do pelotão.

E foi assim que cortaram a meta. O colombiano na frente, a registar 2h56m06s (média de 37,649 km/h), menos 4 segundos do que o tempo averbado ao costa-riquenho. O pelotão chegou totalmente fragmentado, mas ainda assim os corredores do Padronés Cortizo mostraram força, conseguindo também a terceira posição, através de Manuel Rodríguez, que gastou mais 2m29s do que o vencedor.

O primeiro corredor das equipas portuguesas foi russo Mark Kryuchkov (Obidos Cycling Team), quarto classificado, a 2m38s de Samuel Flórez. O melhor português, sexto na corrida minhota, foi João Silva. Com este resultado cimentou o comando da Taça, com 185 pontos, mais 30 do que Mark Kryuchkov e mais 40 do que Luis López (Padronés Cortizo).

A Padronés Cortizo também venceu por equipas e viu Sebastián Calderón ganhar a geral da montanha e Samuel Flórez ser o melhor nas metas volantes.

DR

Colombiano Samuel Flórez foi o mais forte, ontem, em Palmeira

nota

Futebol de Praia

Supertaça entre SC Braga e AFD Torre com alteração de horário

O jogo entre o Sporting Clube de Braga e a AFD Torre a contar para a final da terceira edição da Supertaça de Futebol de Praia, sofreu uma alteração em relação à hora prevista que tinha sido inicialmente agendada para a realização do encontro.

O emblema bracarense publicou ontem, nas suas redes sociais oficiais, um comunicado a informar da alteração do horário deste jogo que vai marcar também o início da temporada na modalidade.

“A partida ficou marcada para as 17.30 horas do dia 25 de Abril, na Praia de Buarcos na Figueira da Foz, estando previamente marca para as 17 horas do mesmo dia”, foram as informações transmitidas pelo clube bracarense no comunicado.

Agenda

RÁDIO ANTENA MINHO PROGRAMAÇÃO

06.00 - 09.00: Rádio Antena Minho a Melhor Música; **09.00 - 10.00:** Ideias com J (Repetição); **10.00 - 12.00:** Rádio Antena Minho a Melhor Música; **13.00 - 14.00:** Tertúlia no Feminino com Manuela Barros, Dalila Monteiro, Alex Liberalli e Cândida Pinto (Repetição); **14.00 - 15.00:** Rádio Antena Minho a Melhor Música; **15.00 - 17.00:** Sete Mares Som Nacional na Antena Minho com José Carlos Fernandes (Repetição); **17.00 - 19.00**: Rádio Antena Minho a Melhor Música; **19.00 - 20.00:** SUN7 na Antena Minho (Repetição); **20.00 - 22.00:** Mercado Negro com Paulo Jorge Pereira (Repetição); **00.00 - 01.00:** O Melhor da Vida é de Graça com Rui Miguel Graça (Repetição), **01.00 - 05.00: SOS** (Rádio Metal Show) com Filipe Marta.

TELEVISÃO

RTP 1

06:00 Zig Zag
08:00 Bom Dia Portugal Fim-de-Semana
10:30 Eucaristia Dominical
11:30 A Viagem de Attenborough
12:30 Portugueses pelo Mundo - Comunidades
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Santoinho - 50 Anos
17:15 Futebol Fem: Taça de Portugal Sporting x Benfica
19:15 Entre o Mar e a Terra
19:59 Telejornal
21:15 The Voice Kids
00:00 The Voice Kids - As Equipas
01:15 Queen Bees
03:00 Eurodeputados

RTP 2

18:00 Rios Urbanos
18:35 Temos Programa
19:05 Receitas de Mãe
19:55 ABC Direito Europa
20:10 Espaços Incríveis de George Clarke
21:00 Folha de Sala
21:05 Atrasos de Vida
21:30 Jornal 2
22:00 O Desastre
23:00 Folha de Sala
23:05 Cristina Branco - Mãe
00:35 Voz do Cidadão
00:50 Cinemax
01:50 Portugal 3.0
02:50 Músicas d'África
03:45 'Ser Cigano' O Valor da Integração
04:40 Nha Terra Nha Cretcheu
05:40 Solares e Palácios dos Açores

SIC

06:30 Uma Aventura
07:30 Caixa Mágica - Caminhos de Portugal
09:00 Casa Feliz - Especiais
12:00 Vida Selvagem
13:00 Primeiro Jornal
14:15 Fama Show
14:45 Domingão
20:00 Jornal da Noite
21:45 Isto é Gozar com Quem Trabalha
22:30 Era uma Vez na Quinta
00:45 Terra Nossa
02:15 Levanta-te e Ri (2019)
04:45 Passadeira Vermelha

TVI

06:15 Diário da Manhã
06:45 As Aventuras do Gato das Botas
07:15 Campeões e Detectives
08:00 Inspetor Max
10:00 Segredos da Floresta
11:00 Missa
12:00 Vai ou Racha
12:58 TVI Jornal
14:00 Somos Portugal
19:57 Jornal Nacional
21:30 Big Brother XI - Gala
00:30 Big Brother XI: Ligação à Casa
01:30 O Beijo do Escorpião
02:30 Deixa Que Te Leve

Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS: 1 - Ruim; excelente. 2 - ínfima; portanto; também. 3 - sentenças; ouropol. 4 - cabeça; esposa. 5 - raspar; satélite. 6 - para; tolos; eles. 7 - aflição; cinema. 8 - cândido; ente. 9 - gatuno; saldar. 10 - nome de mulher; oferecer; mesmo. 11 - arguida; violentos; essas.

VERTICAIS: 1 - muitos; sugerir. 2 - ápice; case. 3 - motivo; gruta. 4 - enguiço; nem. 5 - depois; castanha. 6 - viajar; mimoso; ele. 7 - amadurecer; defesa. 8 - além; saída. 9 - finórios; baraço. 10 - despido; floresta. 11 - favorável; velhaco.

Sudoku

FARMÁCIAS

Medicamentos? **Ligue 1400** www.1400safe.pt

AMARES
MERCADO **T.** 253 377 760
R. do Mercado Municipal

BRAGA
OLIVEIRA **T.** 253 695 151
R. Frei José Vilaça 101

BARCELOS
BARCELINHOS **T.** 253 831 245
R. Custódio José Gomes Vilas Boas, 57

ESPOSENDE
MONTEIRO **T.** 253 961 258
R. 1.º de Dezembro, 62

PÓVOA DE LANHOSO
CARMINHO **T.** 253 073 420
Av. da República 306-314

VILA VERDE
MISERICÓRDIA **T.** 253 311 172
Praça da República, 11

CELORICO DE BASTO
NEVES FERREIRA **T.** 255 323 413
R. Serpa Pinto Edifício Santa Catarina

CABECEIRAS DE BASTO
BARROS **T.** 253 662 527
Praça da República, 398

FAFE
SOUSA ALVES **T.** 253 599 335
R. Serpa Pinto, 2

GUIMARÃES
PAULA MARTINS **T.** 253 415 833
R. Teixeira de Pascoais, 71

VILA NOVA DE FAMALICÃO
DEVESA **T.** 252 323 819
Av. do Brasil 3141

TERRAS DE BOURO
ALVIM BARROSO **T.** 253 415 833
Av. Dr. Paulo Marcelino, 104

VIEIRA DO MINHO
MARTINS **T.** 253647119
Praça Guilherme de Abreu, 61

VIZELA
SÃO MIGUEL **T.** 253 481 429
Rua Dr. Abílio Torres, 442

ARCOS DE VALDEVEZ
ST. BÁRBARA **T.** 258 514 090
R. Dr. Joaquim Carlos Cunha Cerqueira, 103

CAMINHA
BEIRÃO RENDEIRO **T.** 258 722 181
R. da Corredoura, 50

MELGAÇO
VALE DO MOURO **T.** 251 403 312
Rua Dr. Augusto César Esteves, 213

MONÇÃO
VALE DO MOURO **T.** 251 565 821
Quinta Andorinhas Loja 9/10

PAREDES DE COURA
RIBEIRO **T.** 251 782 109
R. Conselheiro Miguel Dantas, 86-88

PONTE DA BARCA
POPULAR **T.** 258 452 118
Rua António José Pereira 66

PONTE DE LIMA
SÃO GONÇALO **T.** 258 931 043
Edifício da Rotunda Lote 1 Fração A

VIANA CASTELO
SIMÕES **T.** 258 822 208
R. da Bandeira, 6-8

VALENÇA
JARDIM **T.** 251 801 100
Rua do Jardim

VILA NOVA DE CERVEIRA
CERQUEIRA **T.** 251 795 291
Rua Queirós Ribeiro, 23-25

PALAVRAS CRUZADAS
Horizontais: 1 – ma; opimo; na. 2 - ima; ora; aum. 3 - lemas; talco. 4 - noz; ***Mulher***. 5 - rapar; ogo. 6 - ***Em***; racas; os. 7 - mal; nimas. 8 - ***Branco***; com. 9 - rupia; pagar. 10 - ada; der; ate. 11 - re; malos; as.
Verticais: 1 – mil; lembrar. 2 - amen; marude. 3 - amor; lapa. 4 - azar; ni. 5 - pos; pancada. 6 - ir; macio; el. 7 - maturam; pro. 8 - al; saca. 9 - alho; soga. 10 - nucego; mata. 11 - amoroso; res.

Marina NELSON

Habitualmente discreta nas redes sociais, a modelo surpreendeu ao publicar um ensaio em lingerie que deixou em êxtase os seus seguidores.

JOGOS

Segunda 15/04/24

Sorteio 31/2024

2 13 17 26 33 37 +5

Sorteio 16/2024

1.º Prémio **26 573**
2.º Prémio **39 170**
3.º Prémio **66 676**

Terça 16/04/24

Sorteio 31/2024

22 29 31 39 46 *3 *7

Quarta 17/04/24

Sorteio 31/2024

16 24 28 31 33 +1

Quinta 18/04/24

EURO DREAMS

Sorteio 32/2024

4 13 16 18 28 30 +2

Sorteio 16/2024

1.º Prémio **74 608**
2.º Prémio **57 834**
3.º Prémio **73 519**
4.º Prémio **11 269**

TERMINAÇÃO 8
Série sorteada **6.ª**

Sexta 19/04/24

Sorteio 32/2024

10 20 40 44 46 *1 *3

Sorteio 16/2024

WVG 14238

Sábado 20/04/24

Sorteio 32/2024

13 36 39 45 48 +6

HORÓSCOPO

Carneiro
Carta do Dia: O Eremita, que significa Procura, Solidão.
Amor: É provável que se desentenda com alguém especial. Assuma as suas culpas. Não queira ficar sozinha.
Saúde: Se anda com dificuldade em dormir, evite ingerir cafeína após as 18 horas.
Dinheiro: Se deseja melhorar a sua situação financeira, comece já a procurar um novo trabalho ou negócio.
Números da Sorte: 2, 9, 13, 27, 33, 42

Touro
Carta do Dia: O Diabo, que significa Energias Negativas.
Amor: Possíveis acontecimentos inesperados.
Saúde: Pode sentir-se mais fraca. Coma de duas em duas horas.
Dinheiro: Fase propensa a energias negativas. Evite gastar muito dinheiro.
Números da Sorte: 5, 11, 16, 35, 38, 49

Gémeos
Carta do Dia: Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento.
Amor: Dê mais atenção ao seu par. Pode precisar de carinho extra.
Saúde: Poderá sofrer de dores de cabeça. Tome chá de camomila.
Dinheiro: Momento tranquilo.
Números da Sorte: 9, 17, 35, 39, 41, 43

Caranguejo
Carta do Dia: 5 de ouros, que significa Perda/Falha.
Amor: Controle o humor, caso contrário poderá ter conflitos com o seu par.
Saúde: As gargalhadas despertam as células de defesa do organismo. Ria muito e seja saudável.
Dinheiro: Cuidado com negócios arriscados. Evite perder tudo.
Números da Sorte: 3, 12, 19, 24, 38, 42

Leão
Carta do Dia: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários, Ilusão.
Amor: Dê atenção aos seus amigos mais próximos. Porque não prepara um jantar?
Saúde: Cuidado com a linha. Faça mais exercício físico.
Dinheiro: Para que o seu sucesso não passe de uma ilusão desempenhe as tarefas com dedicação.
Números da Sorte: 11, 16, 19, 25, 37, 41

Virgem
Carta do Dia: Ás de Espadas, que significa Sucesso.
Amor: Poderá ter novidades no amor.
Saúde: Para reduzir o risco de diabetes coma nozes.
Dinheiro: A sua capacidade de negociação vai estar em alta. Em breve alcançará o sucesso que deseja.
Números da Sorte: 2, 15, 18, 26, 28, 43

Balança
Carta do Dia: 4 de Espadas, que significa Inquietação, Agitação.
Amor: Trate a pessoa amada com carinho. Seja mais atenciosa.
Saúde: Pode andar mais agitada. Faça uma massagem relaxante.
Dinheiro: Trace planos objetivos para a carreira. Alcance um futuro seguro.
Números da Sorte: 1, 9, 13, 24, 35, 46

Escorpião
Carta do Dia: 2 de Ouros, que significa Dificuldade/Indolência.
Amor: Tendência para problemas com a pessoa amada. Seja mais paciente.
Saúde: Sentirá mais dificuldade em acordar. Fruto do cansaço. Procure deitar-se cedo.
Dinheiro: Concentre-se no trabalho. Evite cometer erros por falta de atenção.
Números da Sorte: 5, 12, 19, 32, 36, 41

Sagitário
Carta do Dia: A Estrela, que significa Proteção, Luz.
Amor: A sua relação está protegida. Viverá momentos de pura felicidade.
Saúde: Cuidado com os excessos alimentares. Não sobrecarregue o fígado.
Dinheiro: Possível convite de trabalho. Decida com o coração.
Números da Sorte: 10, 13, 21, 25, 37, 42

Capricórnio
Carta do Dia: 4 de Paus, que significa Ocasião Inesperada, Amizade.
Amor: Confie mais na intuição. Não acredite em tudo o que lhe dizem.
Saúde: Tendência para tonturas. Cuidado para não sofrer uma queda. Caminhe com cuidado.
Dinheiro: Um amigo pode trazer-lhe uma oportunidade inesperada. Aproveite.
Números da Sorte: 1, 8, 13, 27, 36, 41

Aquário
Carta do Dia: A Imperatriz, que significa Realização.
Amor: Pense no percurso afetivo que tem vindo a fazer e lute pela sua felicidade.
Saúde: Período estável na saúde. Não se preocupe em demasia.
Dinheiro: É provável que venha a obter benefícios financeiros. Lembre-se de dar valor às coisas realmente importantes na sua
Números da Sorte: 2, 5, 14, 18, 23, 36

Peixes
Carta do Dia: 4 de Copas, que significa Desgosto.
Amor: Seja mais tolerante e compreensiva com o seu par. Evite um desgosto de amor.
Saúde: Pode sentir-se mais deprimida.
Dinheiro: Boa altura para repensar a sua vida financeira.
Números da Sorte: 10, 13, 17, 29, 31, 37

Publicidade

DOMINGO, 21 ABRIL 2024
Geral 253 309 500
redaccao@correiodominho.pt

Basquetebol masculino

Vitorianos vencem Galomar e cimentam lugar nos play-offs

A equipa de basquetebol masculino do Vitória SC saiu do reduto do Galomar com um triunfo gordo de 70-95, em jogo da 21.ª jornada da I Divisão nacional da modalidade.
O domínio do Vitória SC nunca foi posto em causa ao longo de toda a partida, como se pode verificar pelos resultados parciais de 19-20, 16-24, 18-26 e 17-25.
Este resultado deixa os Conquistadores na 7.ª posição da prova, com 32 pontos (três de vantagem sobre o 8.º classificado e um de atraso para o 6.º lugar).

Voleibol masculino

Vitória SC carimbou lugar na próxima ronda da Taça FPV

A turma de voleibol masculino do Vitória SC continua viva nos play-offs da Taça FPV. Os Conquistadores venceram, ontem, o conjunto do Castêlo da Maia por 3-0 e carimbaram um reencontro com o Fonte do Bastardo na próxima fase.
O Vitória SC (que já tinha vencido o primeiro encontro desta segunda ronda de play-offs da prova com o Castêlo da Maia por 1-3) controlou os ânimos dos forasteiros durante toda a partida.
Depois de um primeiro set com o parcial de 25-22, os Conquistadores suaram para confirmar um novo triunfo de 26-24. Assim, há primeira oportunidade para resolver este play-off, os vitorianos não tiveram com meias medidas e venceram o derradeiro set pelo parcial de 25-22.

Nacional

José Maria Costa é vice-presidente na Comissão de Defesa Nacional

O deputado José Maria Costa é membro efectivo da Comissão de Defesa Nacional, onde assume também a vice-presidência da mesma, e ainda a Comissão de Cultura, Comunicação, Juventude e Desporto.
Já a deputada Marina Gonçalves, também eleita pelo Círculo Eleitoral de Viana do Castelo, assim como José Maria Costa, é membro na direcção da bancada parlamentar do PS e vai acompanhar a Comissão de Poder Local e Coesão Territorial, a Comissão de Orçamento, Finanças e Administração Pública e a Comissão de Transparência e Estatuto dos Deputados.
José Maria Costa foi um dos subscritores do 'Pacto para o Oceano', que foi entregue no Parlamento Europeu e pede que sejam definidas metas concretas para defender o oceano, a pensar num plano de ação a desenvolver durante o mandato da próxima Comissão Europeia.
O combate à poluição, com a limpeza e redução do lixo marinho, adotando medidas vinculativas para as indústrias, constam entre os desígnios expressos no manifesto, subscrito por cerca de 30 personalidades, nas quais se inclui também o ex-embaixador da UE nas Nações Unidas e nos Estados Unidos João Vale de Almeida.

Futebol

Polémica em jogo de iniciados da AF Braga

Está "entornado o caldo" no Campeonato Distrital de Iniciados da Associação de Futebol de Braga. A direcção do Núcleo de Árbitros de Futebol de Barcelos, em comunicado pulicado nas suas redes sociais, repudiou publicamente aquilo que apelidam de "agressão cobarde de um dos nossos associados" no jogo que colocou frente a frente GD Apúlia e CD Maximinense. Segundo o comunicado, "no decorrer do jogo (...) foram várias as ameaças e tentativas de agressão que os adeptos da equipa visitante efectuaram contra o árbitro assistente a eles próximo, desde o arremesso de isqueiros, pedras e pedras de gelo". Mas a descrição dos acontecimentos vai ainda mais longe, quando os árbitros referem que "o pináculo destas atitudes tristes, desumanas e criminosas aconteceu aos cerca de 60 minutos de jogo, quando um adepto agrediu o árbitro assistente com uma cana de pesca, partindo-a na sua cabeça". O jogo foi suspenso, a GNR chamada ao local e o árbitro assistentes necessitou de cuidados hospitalares.
O CD Maximinense já respondeu a estas acusações, frisando que o árbitro auxiliar (que está em tribunal a braços com processos de corrupção desportiva) já foi impedido de arbitrar um jogo dos seniores do Maximinense e que o mesmo "teve actos provocatórios para com o clube". O clube ainda adianta que o árbitro não terá sido hospitalizado.

Braga

Rui Ferreira preside ao Comité Científico da Rede Europeia de Semanas Santas

O investigador bracarense Rui Ferreira foi designado presidente do Comité Científico da Rede Europeia de celebrações da Semana Santa e Páscoa, organização instituída em 2019, que integra representantes de sete países europeus, sendo a Semana Santa de Braga seu membro fundador. Esta decisão, tomada em Assembleia Geral da Rede Europeia, tem como objectivo dar sequência ao trabalho de fundamentação e aprofundamento desta associação de celebrações de Semana Santa e Páscoa, que integra 25 localidades europeias, distribuídas por sete países.

AF Viana do Castelo

Arcozelo pode carimbar novo título

O Arcozelo pode confirmar, hoje, o título de campeão da II Divisão da AFVC se vencer o Condor e o Vila Fria perder com o Campos.
I Divisão AFVC - 29.ª jornada: Correlhã - Âncora Praia; Courense - Monção; Deucriste - Atl. Arcos; Vitorino de Piães - Valenciano; Castelense - Cardielense; Távora - Lanheses; Neves - Melgacense; Cerveira - P. Barca.
II Divisão AFVC - 31.ª jornada: Arcozelo - Condor; Vila Fria - Campos; Vila Franca - Lanhelas; Perre - Darquense; Paçó - Anais; Barroselas - Anha; ADECAS - Fachense; Torreenses - Chafé.